

# 福生市 スポーツ協会会報

Faaa  
Fussa Amateur Athletic Association

NPO 法人福生市スポーツ協会

☎197-0005

福生市北田園 2-9-1

福生市中央体育館内

TEL・FAX : (042) 551-0211

メール : fussa-spokyo@faaa-t.jp

ホームページ : <http://www.faaa-t.jp>



## 令和5年度 NPO 法人福生市体育協会臨時総会開催

令和5年度 NPO 法人福生市体育協会臨時総会が12月2日(土)、福生市中央体育館会議室で開催され、議案第1号特定非営利活動法人福生市スポーツ協会への名称の変更が承認され、令和6年4月1日から福生市スポーツ協会がスタートいたします。

臨時総会は、福生市体育協会横倉成昭事務局長の司会進行により、吉澤英治副会長開会宣言、村木修会長の挨拶から始まりました。軟式野球連盟の大盛信行氏が議長に選出され、議長より、社員総数25名中、出席者14名、委任状11名の報告がなされ、本臨時総会が成立しました。議事録署名人に体育協会会長村木修氏、バドミントン連盟木村秀樹氏が指名されました。議案の説明は野方孝専務理事が行い、議長のスムーズな進行により議案が承認されました。



### 会長あいさつ



NPO 法人  
福生市スポーツ協会  
会長 村木 修

この度、令和5年12月の臨時総会において福生市体育協会から福生市スポーツ協会に名称変更が承認されました。福生市体育協会は昭和36年3団体により設立された時を経てNPO法人化、そして令和2年には創立60周年の記念行事を挙行できました。

親しまれた「体協」から「スポ協」になってもこれまで以上に、スポーツ振興、競技力向上はもとより、市民の皆様の健康づくり、生涯スポーツとして幼児から高齢者までを対象とした教室など世代をこえ、幅広く気軽に参加出来る活動を目指して参ります。

これからも福生市民が住み慣れた街で健康で元気に生活が送れるよう貢献する「福生市スポーツ協会」として心がけて参りますので今後とも皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

# 令和5年度福生市民総合体育大会

令和5年10月9日（スポーツの日）、福生市中央体育館にて、福生市民総合体育大会開会式が開催されました。はじめに、開会宣言を横山恵美子福生市体育協会副会長が行い、国歌斉唱、市の歌斉唱とつづきました。

大会会長加藤育男福生市長、大会副会長石田周福生市教育長、大会副会長村木修福生市体育協会会長の主催者挨拶があり、ご来賓を代表して福生市議会議長武藤政義様、東京都議会議員田村利光様よりご祝辞をいただきました。スポーツ活動の振興にご尽力をいただいた方に贈られる体育功労者表彰が行われ、6名の皆様が受賞されました。



旗手 太極拳連盟  
名越 邦彦 選手



選手宣誓 太極拳連盟  
鈴木 俊明 選手

弓道 R5. 10. 1中央体育館弓道場 参加者 36名				
	種目	1位	2位	3位
男子	成年の部	田中 孝之	中山 隆平	牧野 佳
	壮年の部	三浦 和雄	平戸 昭友	山口 裕
女子	成年の部	牧野 勝美	久保有実子	近藤 恵美
	壮年の部	井上るり子	林 佳子	
団体戦 (3人/チーム)		田中 孝之 平戸 昭友 椎名甲子夫	牧野 克己 井上るり子 久保有実子	三浦 和雄 杉浦明日香 永井佐依子



ソフトボール R5. 10. 22~12. 3加美平野球場他 参加者 315名			
種目	1位	2位	3位
一般男子の部	睦クラブ	福生市役所	四小クラブ
シニアの部	福東合同チーム	ハッピーズ・四小・熊川合同	睦クラブ



体育功労者表彰

R5. 10. 29 中央体育館 参加者 63名	種目	1位	2位	3位	
	小学1年の部	朝倉 美青 (清岩)	店橋 直希 (聖愛)		
	小学2年の部	石井凜ノ助 (剣友)	河原 英恵 (清岩)	北條日菜子 (清岩)	内田 吏音 (警察)
	小学3年の部	小山 巧翔 (一般)	田代 桜記 (清岩)	上野 恵生 (清岩)	新井 李奈 (清岩)
	小学4・5年の部	高橋 葵心 (清岩)	石崎 陽 (聖愛)	小林 慶 (福武)	野本 大碧 (聖愛)
	小学6年の部	上野 比呂 (清岩)	小林 咲絢 (警察)	木村 心美 (清岩)	天野 楓雅 (清岩)
	中学1年女子の部	森園 琴音 (三中)	小林 千寿 (福武)	澤田 朋花 (福武)	田村仁似菜 (清岩)
	中学2・3年女子の部	小山 凜乃 (二中)	今西 結垂 (清岩)	高橋 咲心 (清岩)	朝倉 由愛 (清岩)
	中学1年男子の部	三枝 涼平 (剣友)	金巻 真緋 (清岩)	類家 理人 (剣友)	井上琥太郎 (福武)
中学2・3年男子の部	児島 昇 (一中)	田倉 鳳貴 (剣友)	森園 祐希 (三中)	小笠原豪士 (剣友)	

バドミントン		R5. 10. 8・12. 2 中央体育館 参加者 115名		
	種目	1位	2位	3位
小学生シングルス1~3年生		立山 登偉 (七小)	川端 芹 (二小)	三澤 晟弥 (三小)・米山ももこ (七小)
小学生シングルス4~6年生		黒島 一真 (七小)	山宮 翠桜 (五小)	齋藤 美季 (四小)・高木 珀 (七小)
一般の部 ダブルス	男子1部	石川 勇一・北岡 幸一	斎藤 雄輔・臼井 空	大村 久雄・中村 公司
	男子2部	恒元 雄貴・内田 裕久	米倉 元樹・村井 基樹	上野 肇・辻 智章
	男子3部	TRUONG NGOC THAN・NGUYEN VAN TUNG	為房 義隆・小暮健太郎	笠原 勝男・笠原 翔
	女子1部	石上 千世・古屋理津子	福土めい子・藪田美奈子	加藤 里美・澤田 雅子
	女子2部	下田まり子・二見 邦子	蛸島 雪恵・中村 和恵	大宮 莉奈・小池 珠愛
	中学生	大霜 美月・小幡 美空	一枝 琴葉・江崎 月渚	神森 千宙・古谷 萌果

卓球		R5. 9. 18 中央体育館 参加者134名					
種目		1位		2位		3位	
男子	シングルス	A	村野 芳哉 (seven all)	前野 勝美 (個人)	原島 裕貴 (seven all)	谷合 大樹 (多摩工科高教)	
		B	大栗 晴弥 (多摩工科高)	相多 雄仁 (多摩工科高)	吉田 方林 (FTC)	河田晃ノ臣 (FTC)	
		C	井上 慎一 (卓球ひろば)	渡邊 孝介 (福生二中)	佐藤 一二 (卓球ひろば)		
	ダブルス	A	川島 孝之・内野 巧巳 (seven all)	谷合 大樹・福田 貴郎 (福生高教・多摩工科高)	原島 裕貴・當間 慧 (seven all)	村野 芳哉・矢野 啓祐 (seven all)	
B		斎藤 真治・志戸田貴章 (サンデー)	相多 雄仁・富沢 修也 (多摩工科高)	竹之内春人・竹内 和男 (FTC・すずらん)	石井 達也・大栗 晴弥 (多摩工科高)		
女子	シングルス	A	大谷 麻紀 (サンデー)	佐藤 明美 (サンデー)	青木 陽代 (福生高)	成末 雅恵 (FTC)	
		B	笹本 清美 (三中教)	土門 礼子 (そらまめ)	毛塚 敬子 (オーシャン)	前野 則子 (個人)	
	ダブルス	A	大谷 麻紀・佐藤 明美 (サンデー)	古川 淑江・山崎百合子 (すずらん・サンデー)	長屋美知子・成末 雅恵 (すずらん・FTC)		
		B	野島 聡子・柳澤さよ子 (そらまめ)	笹本 清美・毛塚 敬子 (三中教・オーシャン)	土門 礼子・荒井 祥子 (そらまめ)	原 まり子・杉浦 宣子 (卓球ひろば)	

ソフトテニス		R5. 10. 7~14 武蔵野台テニスコート 参加者111名							
種目		1位		2位		3位			
中学男子の部	森本 明寛 和田隆士朗	二中	高橋 歩夢 村杉偉史也	二中	山田 粹誠 中村 奏太	二中	ナカミナロタム 石橋 志優	二中	
中学女子の部	村上 暁海 金子 由奈	一中	川端 璃子 永岡 瑠美	一中	野口 芽以 吉川 美玖	一中	都丸 真愛 鶴澤菜々美	一中	
一般男子1部	長壽 宏明 中山 都和	KINGU	宮原雄太郎 比村 竜也	グリーン トマト	岡田 悠太 小尾 雄輝	Oome Force	関口 翔 中村 義幸	STC サンサン	
一般男子2部	飯尾 水樹 三戸 嘉之	連盟							
一般女子1部	猪野 志織 関口 侑	STC サンサン	細谷 郁 千葉佳代子	日の出町 旋鑽STC	井上 知枝 市村 優子	瑞穂町 連盟	小野 未来 前田 恵美	Oome Force	
一般女子2部	大蔵 貴子 高野 直子	ごだら 連盟	佐保田栄子 原島 教子	瑞穂町	島崎 雅代 斉藤 香	教室 旋鑽STC	関口 早苗 松崎 令子	あきる 野 STC	

サッカー		R5. 10. 1~10. 29 S&Dフィールド福生 参加者300名			
種目		1位	2位	3位	
小学3年生		FCGONA	福生3FC	ARTE福生牛浜FC	
小学4年生		FCGONA	FCラックボーン	福生3FC・7FC福生合同チーム	
小学5年生		FCGONA	ARTE福生牛浜FC	FCラックボーン	
小学6年生		FCGONA	7FC福生	ARTE福生牛浜FC	
一般の部		福生シティー	オペラーリオ	HEAT	
シニアの部		CUSTOM	オペラーリオ	FCラックボーンナマティ	

柔道		R5. 10. 22 中央体育館柔剣道場 参加者35名				
種目		1位	2位	3位		敢闘賞
小学生1・2年生		市原慎之助	高松慶士朗	大井 彩葵	中村 太郎	東盛優莉琉
小学生3・4年生		坂元 豪	今井 椋大	城下 愛菜	高松聡一郎	東盛美莉琉
小学生5・6年生		今井 蒼人	坂元 仁	長澤 然		
中学生の部		桐野 暖雪	東盛 榮琉			
高校・一般		福泉 瑠利	久保田和広	桑原 圭史		

バスケットボール		R5. 9. 17、24 中央体育館 参加者94名			
種目		1位	2位	3位	
一般男子トーナメント戦		S-line	frenemy	BAD BOYS	
一般女子の部リーグ戦		JUMBLE	neighbors		
シニアの部トーナメント戦		BAD BOYS	Scare	OTK	

グラウンドゴルフ		金賞	銀賞		銅賞	
R5. 10. 13 S&Dフィールド福生 参加者36名	男子	小野寺萬次	菱田 秀雄・石井 武男	水村 晃・河辺 安宏・志村 政雄		
	女子	原田 孝子	野島 弘子・鈴木 チヨ	高村 次子・河久保芳子・古川 重美		

<b>空手道</b>		R 5. 9. 3 中央体育館武道場	参加者 6名
種目	1位		2位
形	小学生1年生女子	清水 杏珠	
	小学生2年生男子	小田 康陽	
	小学生5年生女子	森田 結愛	市川 心晴
	高校生男女	松本 創紀	カイエ村上ダニエラ・シャイエ
組手	中学生男女	カイエ村上ダニエラ・シャイエ	松本 創紀

<b>スキー</b>		R 6. 1. 28 長野県菅平スキー場 奥ダボスコース	参加者 20名
種目	1位	2位	3位
少年女子	山中優里奈	升澤 結萌	平尾明日美
少年男子	別所 宏恭	牧野田 壺	平尾 泰彬
女子1組	小針 夕奈		男子2組
			安田 勝利

<b>少年軟式野球</b>		R 5. 9. 3~10. 29 南公園グラウンド	参加者 181名
種目	1位		2位
I部リーグ戦	福生ペガサス、福生リトル・サンズ混成		アース・スターズ
II部リーグ戦	アース・スターズ		福生フラワーズ (第16期オール福生女子チーム)
			ジュニアトルース

<b>ミニテニス</b>		R 5. 9. 24 福生第七小学校体育館	参加者 20名
種目	1位		2位
女女ペア戦	前田 尚美・加藤 靖子	小野寺敏子・小野寺智子	荒井 昭子・浅野美知子
男男ペア戦	浅野 満流・石川 裕之	小野寺倫也・小川 清	浅野 廿一・中村 正行
混合ペア戦	加藤 靖子・井上 明彦	荒井 昭子・中村 正行	佐藤 雅世・石川 裕之

<b>インディアカ</b> R 5. 10. 22 福生市中央体育館 参加者 119名	種目	1位	2位	3位	<b>軟式野球</b> R 5. 9. 3~10. 22 福生野球場 参加者 720名	種目	1位	2位
	女子A	Hフレンズ	ポピンズ	福生MIX		Aクラス	クイーン	東京ブルズ
	女子B	BREAK Mix	アミイ	Y u k a i		Bクラス	ディアプロルージュ	スコープイオン
	男子F	ウィングス	Hフレンズ	プロディ				
	男子G	R I Z E	Mマン	MAC				
男子H	BONDS	HAYATE	ひまわり					

<b>早朝野球</b>		R 5. 9. 23~11. 25 加美平野球場	参加者 250名
1位	2位	3位	4位
ワイルドダックス	グッドモーニング	ファーストウィン	ジャガーズ
			オールドフォックス

<b>テニス</b>		R 5. 9. 3~11. 5 福東テニスコート、武蔵野台テニスコート	参加 325名
種目	1位		2位
男子ダブルス	山口・石元		須永・オリバー
女子ダブルス	山口・新井		福村・宝田
ミックスダブルス	樋田・樋田		清水・山口
シニアダブルス	岡田・古賀		須永・オリバー
男子シングルス	陶延		佐藤(隆)
女子シングルス	岡本		梶
シニアシングルス	竹田		荒井
団体戦	熊川スワローズ 吉田・白井・岩崎 田島・山口・新井	ファルコン 吉田・小林・貞弘 橋本・橋本・小林	すぎな 北村・小池・岡村 小池・斎藤・竹永
			FTA-A 江島・石塚・大川内 上野・梅田・羽場

<b>ゴルフ</b>		R 5. 11. 1 立川国際カントリー倶楽部	参加者 55名
種目	1位	2位	3位
総合(ハンディ戦)	細谷 武男	馬場 秀樹	武田 元享
グロス男子	大西 論	北村 良之	金子 茂行
グロス女子	江川 夏枝	市村 召子	小林 広子

<b>バウンドテニス</b>		R 5. 10. 15 熊川地域体育館	参加者 22名
種目	1位	2位	3位
小学生高学年の部	吉田 莉栞		
中学生の部	吉田 成吾		
一般の部	籠尾ミサ子	松葉 順子	西村 雅子

<b>スポーツダーツ</b>		R 5. 10. 22 中央体育館会議室	参加者 15名
種目	1位	2位	3位
男子301ゲーム	中原 昭徳	森田 雅幸	白方 博樹
女子301ゲーム	森田 知子	横田 昭子	佐野 寿子
ハーフィットゲーム	中原 昭徳	谷口 良人	松野 竣治

<b>ビーチボール</b>		R 5. 10. 15 中央体育館	参加者 61名
種目	1位	2位	3位
女子の部	T. M	Twins	
混合の部	55年会	Wink	Cat's 酔

**太極拳** R 5. 10. 15 多摩川中央公園(げんき広場) 雨天中止  
 今回は担当者が事前打ち合わせを何回も行い、準備も用意周到に、当日を迎えるつもりでしたが、朝からの雨のため残念ながら中止となりました。次回は翌年の積古初めに会員同士会う機会の楽しみが延びました。

陸上競技		R 5. 9. 23 都立秋留台公園陸上競技場 参加者 34名			
種目		1位	2位	3位	
100m	中学生	1年女子	山崎みなみ(二中) 14" 66	竹内 南(二中) 17" 39	
		2・3年女子	長瀬 心奏(一中) 14" 00	石橋姫璃翔(一中) 14" 10	松浦 琉菜(二中) 14" 80
		2・3年男子	遠藤 佑(一中) 12" 20	坂口 雄吾(一中) 12" 68	三澤 煌月(一中) 12" 75
	一般	男子40歳未満	須田 悠介 11" 36		
		男子40歳以上	小川 勉 13" 98		
400m	一般	男子	須田 悠介 55" 42		
800m	中学生	2・3年女子	瀧田 杏紗(一中) 2' 48" 32		
1500m	一般	男子40歳未満	宮内 開(二中) 5' 06" 18		
		男子40歳以上	小川 勉 5' 22" 00		
400m リレー	中学生	男子(優勝)	福生一中 (三澤 煌月・坂口 雄吾・後藤 晋作・遠藤 佑) 49" 25		
		女子(優勝)	福生一中A (石橋姫璃翔・立山 侑佳・景山 凜・長瀬 心奏) 55" 77		
走幅跳	中学生	男子共通	坂口 雄吾(一中) 5m26	後藤 晋作(一中) 4m51	
		女子共通	石橋姫璃翔(一中) 4m63	長瀬 心奏(一中) 4m07	景山 凜(一中) 3m98
	一般	男子	齋藤 優彌 5m39		
走高跳	中学生	女子共通	立山 侑佳(一中) 1m50	景山 凜(一中) 1m25	山崎みなみ(二中) 1m15
砲丸投	一般	男子(7.26kg)	齋藤 優彌 8m78		

水泳		R 5. 9. 3 福生市営プール 参加者 45名		
種目		1位	2位	3位
25m プール	小学生3・4年男子25m自由形	権藤 光(六小) 19" 04	関谷 瑛人(二小) 19" 18	柳田 煌陽(五小) 22" 32
	小学生3・4年女子25m自由形	椎名 美月(二小) 17" 48	村松 朋香(四小) 17" 50	梅山 桃花(七小) 18" 93
	小学生5・6年男子25m自由形	村松 佑哉(四小) 13" 93	西村 千(一小) 21" 17	
	小学生3・4年男子25m平泳	権藤 光(六小) 24" 54	秋山 耀人(二小) 28" 27	大貫 慶悟(三小) 30" 23
	小学生3・4年女子25m平泳	村松 朋香(四小) 24" 02	椎名 美月(二小) 25" 01	梅山 桃花(七小) 26" 40
	小学生5・6年女子25m平泳	大澤 優稀(五小) 21" 03	平井 優衣(五小) 38" 34	
	小学生5・6年女子25m背泳	平井 優衣(五小) 31" 49		
50m プール	小学生5・6年男子50m自由形	村松 佑哉(四小) 29" 80	今井 蒼人(五小) 40" 58	
	小学生5・6年女子50m自由形	大澤 優稀(五小) 32" 90	鈴木 禱(三小) 45" 38	横田 響紀(五小) 45" 79
	中学生男子50m自由形	平戸 結弦(二中) 32" 14		
	中学生女子50m自由形	大澤 優葉(三中) 31" 98	大浦 花音(三中) 33" 86	横田 優紀(三中) 45" 79
	青年18歳以下男子50m自由形	白倉 亮 30" 20	渡邊 裕人 33" 87	三田村知樹 34" 16
	一般35歳以上男子50m自由形	長南 光紀 25" 84	柳田 義崇 34" 84	
	一般50歳以上男子50m自由形	高倉 清治 32" 07	野中 道男 32" 59	今里 章 35" 70
	小学生5・6年生女子50m平泳	横田 響紀(五小) 56" 96		
	中学生男子50m平泳	平戸 結弦(二中) 47" 22		
	一般35歳以上男子50m平泳	久保田和広 45" 23		
	一般50歳以上男子50m平泳	佐藤 伸宏 42" 67	碓 尚文 59" 25	梅田 恒 1' 07" 03
	中学生女子50mバタフライ	大澤 優葉(三中) 34" 90	大浦 花音(三中) 37" 54	横田 優紀(三中) 51" 96
	青年18歳以下男子50mバタフライ	渡邊 裕人 35" 37	三田村知樹 43" 30	
	一般35歳以上男子50mバタフライ	長南 光紀 28" 00		
	一般50歳以上男子50mバタフライ	野中 道男 37" 90	石川彌八郎 1' 03" 55	
	小学生5・6年男子50m背泳	今井 蒼人(五小) 53" 93		
	小学生5・6年女子50m背泳	鈴木 禱(三小) 54" 82		
	青年18歳以下男子50m背泳	白倉 亮 41" 27	杉山 春実 52" 25	阿相 遥太 1' 17" 20
	一般35歳以上女子50m背泳	久保田さおり 46" 50		
	一般35歳以上男子50m背泳	齋藤 剛 1' 29" 26		
自由参加リレー	セントラル福生 2' 11" 90	都立多摩工科高 2' 16" 84	SwimmerFussa 2' 42" 39	

## 令和5年度福生市体育協会体育功労表彰

令和5年度福生市体育協会の発展に寄与され、競技を中心に体育スポーツの指導と地域スポーツの振興に尽力された功績により各所属の皆様が表彰されました。

【体育功労賞】

敬称略

- 東盛 尚(柔道連盟)
- 山口 裕(弓道連盟)
- 鳥羽 恒康(バドミントン連盟)
- 遠藤健太郎(空手道連盟)
- 鳥羽真奈美(バレーボール連盟)
- 林 富美子(卓球連盟)



# 令和5年度ジュニア育成地域推進事業

「ジュニア育成地域推進事業」は今年度で18年目を迎え、この事業は「国民体育大会」のジュニアアスリートの発掘と、底辺の拡大を目的に実施されています。福生市では現在、少年軟式野球連盟、ソフトボール連盟、空手道連盟、バレーボール連盟、サッカー連盟、剣道連盟、バドミントン連盟、卓球連盟、ソフトテニス連盟、バスケットボール連盟の10団体が参加しています。

## 各団体による教室・大会・実技講習会模様

### 卓球連盟

#### 教室



### バスケットボール連盟

#### U12大会

#### U15大会

#### 実技講習会



### バレーボール連盟



# 第32回西多摩地域広域行政圏体育大会

令和5年11月16日(木)、午後6時30分から第32回西多摩地域広域行政圏体育大会総合開会式が、羽村市プリモホールゆとろぎ小ホールにて第4ブロックの羽村市・瑞穂町の主管により開催されました。

スポーツ振興に貢献し、功績顕著な者に対し贈られる功労表彰があり、福生市からは少年軟式野球連盟の坂本和夫氏が表彰されました。

各競技は令和5年11月19日(日)、羽村市・瑞穂町の各会場にて熱い戦いが繰り上げられ、全競技終了後、総合開会式がS&Dスポーツアリーナ羽村にて行われました。



総合開会式



選手宣誓

連西多摩協  
絡摩地  
議域  
会体  
功育  
勞表  
彰協



少年軟式野球連盟  
坂本 和夫 氏



バドミントン



ファストピッチソフトボール女子



ソフトテニス

競技種目		優勝	準優勝	3位	
バレーボール		青梅市	あきる野市	瑞穂町	羽村市
剣道		井上 滉斗(青)	佐藤 秀希(青)	塩塚 紘平(青)	田中 伸弥(青)
バドミントン		福生市	あきる野市	青梅市	
テニス	男子	青梅市	瑞穂町	羽村市	福生市
	女子	羽村市	青梅市	福生市	あきる野市
ゲートボール		羽村市	青梅市B	奥多摩町A	奥多摩町B
インディアカ	男子	青梅市	羽村市	福生市	
	女子	福生市	青梅市A	青梅市B	あきる野市B
卓球		青梅市	福生市	瑞穂町	
ソフトテニス	男子	青梅市	福生市	あきる野市	
	女子	青梅市	羽村市	福生市	あきる野市
ファストピッチソフトボール	男子	あきる野市	羽村市	瑞穂町	青梅市
	女子	あきる野市	福生市	青梅市	瑞穂町
スローピッチソフトボール		青梅市	瑞穂町	羽村市	あきる野市
陸上競技	一般男子	石川 遼(羽)	田村 嘉浩(羽)	小林 巧(羽)	
	40歳代男子	福元 佑紀(あ)	木立 悠(羽)	浜中 大輔(羽)	
	50歳代男子	八木 光洋(青)	須田 誠(羽)	小川浩士志(青)	
	60歳以上男子	中川 順夫(瑞)	遠藤 正志(青)	齋藤 和範(あ)	
	40歳代女子	小川まり子(青)	鈴木麻帆(羽)		
	50歳代女子	山田和恵(羽)			
		60歳以上女子	黒沢百合子(青)	本多 春江(あ)	
軟式野球		福生市	羽村市	瑞穂町	あきる野市
グラウンドゴルフ	団体戦	瑞穂町	福生市	羽村市	
	個人	男子	山川 政明(瑞)	榎戸 一(奥) 三浦 正武(あ)	渡辺 政雄(羽)
		女子	野島 弘子(福)	村野 幸江(瑞)	高村 次子(福)
サッカー		福生市	瑞穂町	奥多摩町	
スポーツフェスタ		場所/S&Dスポーツアリーナ羽村		来場者/382名	



サッカー



総合開会式

### 令和5年度 東京都スポーツ功労賞表彰式

令和5年11月3日(土)に東京都議会議事堂都民ホールに於いて東京都スポーツ功労賞表彰式が行われ、福生市からはスポーツ功労者に目黒克彦氏、スポーツ功労団体にソフトテニス連盟が表彰されました。この賞はスポーツ・レクリエーション活動の普及振興に顕著に功績があった個人、団体に贈られる賞です。



スポーツ功労者 目黒克彦氏  
スポーツ功労団体 ソフトテニス連盟

### 福生市長に表敬訪問 <<令和5年12月14日>>



### 冲永 荘 一 杯 第35回東京都少年少女学年別柔道選手権大会優勝

令和6年2月18日(日)東京武道館に於いて冲永荘一杯第35回東京都少年少女学年別柔道選手権大会が開催され、小学6年生少年軽量の部42kg以下で福生市柔道連盟の福生第5小学校の今井蒼人選手が優勝しました。今年度は【東京都強化指定選手】として活動します。



# スポーツフェスティバルふっさ2023

NPO法人福生市体育協会主催のスポーツフェスティバルふっさ2023 [団体なわとび・スーパーむかで]が令和5年10月9日(スポーツの日)、福生市中央体育館にて開催されました。

総勢336人の参加があり、団体なわとびは18チームの参加、10人編成で跳んだ回数を競い、スーパーむかでは14チームの参加、1チーム10人(5人編成×2のリレー形式)で走り、タイムを競いました。



団体なわとび [小学生の部]

順位	チーム名	1回目	2回目	合計
1	福生PL	7	40	47
2	ジュニアトルース	16	7	23
3	アーサ・スターズ A	21	1	22
4	アーサ・スターズ C	11	3	14
5	あすなるクラブ	6	2	8
6	FCラックボーン ブルー	4	4	8
7	アーサ・スターズ B	3	2	5
8	FCラックボーン	3	1	4
9	チーム 背負い投げ	1	2	3
10	ヤングジャイアンツ	1	1	2
11	FCラックボーン レッド	1	1	2

団体なわとび [一般の部]

順位	チーム名	1回目	2回目	合計
1	福生市議会 B	7	11	18
2	FCラックボーン	5	8	13
3	アーサ・スターズ E	8	1	9
4	アーサ・スターズ D	2	4	6
5	福生市議会 A	5	1	6



団体なわとび [一般女子の部]

順位	チーム名	1回目	2回目	合計
1	バド・ガールズ	2	53	55
2	福生PL	23	2	25



スーパーむかで [小学生の部]

順位	チーム名	タイム
1	チーム 大外刈り	2分02秒70
2	アーサ・スターズ B	2分03秒52
3	アーサ・スターズ A	2分04秒50
4	FCラックボーン ブルー	2分06秒98
5	ヤングジャイアンツ	2分15秒83
6	福生PL	2分24秒56
7	あすなるクラブ	2分59秒44
8	FCラックボーン	3分1秒12
9	ジュニアトルース	3分2秒31
10	FCラックボーン レッド	3分12秒40

スーパーむかで [一般の部]

順位	チーム名	タイム
1	FCラックボーン	1分16秒19
2	福生PL	1分26秒84
3	アーサ・スターズ E	1分30秒57
4	アーサ・スターズ D	2分38秒26

## 都民生涯スポーツ大会

種 目	内 容
テニス 参加人数8名	期日：令和5年8月26日・27日 会場：有明テニスの森公園 成績：予選リーグ 対品川区 3-0 勝 対江東区0-3 負【予選2位】 2位トーナメント 対八王子市 1-2 負【1回戦敗退】
弓 道 参加人数6名	期日：令和5年9月24日 会場：東京武道館 成績：5人団体戦、各自4矢1回の合計的中7中で予選敗退。
ラージボール 卓球 参加人数7名	期日：令和5年9月16日 会場：武蔵野の森総合スポーツプラザ 成績：団体戦 【予選リーグ敗退】 対足立区2-3負 対世田谷区1-4負 対小金井市3-2勝 個人戦 男子75～79歳の部 男子70～74歳の部 男子65～69歳の部 成末回天雄 予選敗退 住谷 孝幸 予選敗退 飯嶋 伯夫 予選敗退 女子65～69歳の部 女子65～69歳の部 成末 雅恵 決勝2位 飯嶋 陽子 決勝3位

## 都民スポレクふれあい大会

ミニテニス 参加人数6名	期日：令和5年9月10日 会場：立川市柴崎市民体育館 成績：混合50歳代の部 石川・島津ペア 予選通過、決勝T1回戦敗退 成績：混合60歳代の部 小川・西島ペア 予選敗退 成績：混合70～74歳代の部 中村・浅野ペア 予選敗退
-----------------	--

## 第77回都民体育大会

ゴルフ 参加人数8名	期日：令和5年10月11日（男子）・12日（女子）会場：立川国際カントリークラブ 成績：男子団体 27位 女子団体 28位 個人戦 男子A 29位 北村 55位 平井 男子B 13位 岡野 61位 大西 女子A 36位 金網 52位 江川 女子B 49位 古屋 51位 桑原
---------------	---

## 福生市スポーツ協会加盟団体連絡先

加盟団体名	連絡担当者	連絡先	加盟団体名	連絡担当	連絡先
陸上競技協会	田中 梅夫	TEL042-551-0090	サッカー連盟	金井 久典	TEL080-3023-5454
柔道連盟	勝田 隆信	TEL042-553-8870	インディアカ連盟	小澤 善文	TEL090-2481-8543
軟式野球連盟	宗像 正雄	TEL090-5209-4949	グラウンドゴルフ協会	菱田 秀雄	TEL042-530-4416
弓道連盟	椎名甲子夫	TEL042-551-6185	少年軟式野球連盟	設楽 司	TEL090-5543-8169
ソフトボール連盟	兒島 和夫	TEL090-2550-6835	ミニテニス連盟	小川 清	TEL042-530-3977
剣道連盟	緑川 満	TEL042-513-7876	バウンドテニス協会	本井 恵	TEL090-9140-5656
スキー連盟	升澤 和則	TEL090-7830-4215	早朝野球連盟	北瀬 孝範	TEL042-552-2212
バドミントン連盟	奥村 雄二	TEL042-552-0940	テニス協会	大川内周二	TEL042-553-6195
空手道連盟	小杉 春海	TEL090-6348-1138	ゴルフ協会	北村 良之	TEL042-551-0493
バレーボール連盟	三森 二野	TEL042-551-2827	ビーチボール連盟	臼井 寿夫	TEL042-553-5478
卓球連盟	成末回天雄	TEL042-530-4220	太極拳連盟	久下 泰子	TEL042-848-0414
ソフトテニス連盟	菊地 肇	TEL090-9106-2822	スポーツダーツ協会	森田 雅幸	TEL042-551-0241
バスケットボール連盟	高野 昌幸	TEL090-8500-9345	—	—	—

スポーツ協会フィットネスプログラム紹介

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
火曜モーニング	18歳以上	火曜	午前10時~11時	初級・中級者向けのエアロビクスダンス教室です。初心者クラスと比べるとリズムが早く、ステップもレベルアップします。初級に慣れてきた方おススメです。リズムに合わせて楽しく身体を動かせます。
火曜ヨガ			正午~午後1時	様々なヨガのポーズを取り、じっくりと身体を伸ばしていきます。柔軟性、体幹を向上し、身体の内側から綺麗になりましょう。
シニア健康体操	50歳以上		午後1時30分~2時30分	リズム体操や筋力トレーニングが中心の教室です。筋力向上・転倒予防に効果的です。
火曜健康ストレッチ	18歳以上		午後2時40分~3時40分	優しいストレッチを中心に行い、筋力トレーニングも行います。自宅でも気軽にできるメニューとなっています。
ナイトストレッチ			午後7時30分~8時30分	60分ゆったりと行うストレッチ教室です。器具も利用して普段伸ばさない所も気持ちよく伸ばします。
水曜ZUMBA		水曜	午前10時~11時	リズムカルなラテン音楽に合わせてインストラクターの動きを真似して踊るダンスフィットネスです。楽しく、時には激しく身体を動かします。
リラククスストレッチ	午後2時~3時		60分ゆったりと行うストレッチ教室です。器具も利用して普段伸ばさない所も気持ちよく伸ばします。	
ナイトヨガ	午後8時~9時		様々なヨガのポーズを取り、じっくりと身体を伸ばしていきます。柔軟性、体幹を向上し、身体の内側から綺麗になりましょう。	
ジュニアダンス	市内小学生	水曜 木曜	午後5時~6時	初心者向けの小学生ダンス教室です。HIPHOP系のダンスがメインで、リズムの取り方、ダンスステップなどを指導します。課題曲も用意して振付にも挑戦していきます。最近では、発表会の開催も行い活動を広げています。
若草健康体操	高齢者	木曜	午前9時30分~10時50分	イスに座りながらストレッチや筋力トレーニングを行います。自分のペースで無理なくできる教室です。
ボディメイクエアロ	18歳以上		午前10時~11時15分	中・上級者向けのエアロビクスダンス教室です。初級・中級に慣れてより楽しくハードに動きたい方おススメです。
ナイトZUMBA			午後7時30分~8時30分	世界中の音楽を使うダンスエクササイズです。周りは気にせず、楽しみながらインストラクターの動きを真似して身体を動かします。クラスの半数以上が未経験から参加しています。
チャレンジdoスポーツ	市内小学生	木曜 土曜	木コース 午後4時40分~5時40分 土コース 午後3時30分~4時30分	球技スポーツを中心に様々なスポーツにチャレンジします。指導員も混ざって本気で勝負もします。スポーツの楽しさを味わいましょう。
金曜バランスボールエクササイズ	18歳以上	金曜	午前10時~11時	バランスボールを利用して有酸素運動や筋力トレーニングを行います。不安定なボールに乗りバランスを取りながら運動するので自然と身体を動かせます。
金曜ZUMBA			午前10時~11時	リズムカルなラテン調の音楽に合わせてインストラクターの動きを真似して踊るダンスフィットネスです。楽しく、時には激しくダイナミックに身体を動かします。間違えても大丈夫！楽しく汗を流しましょう。
金曜ヨガ			正午~午後1時	様々なヨガのポーズを取り、じっくりと身体を伸ばしていきます。柔軟性、体幹を向上し、身体の内側から綺麗になりましょう。
初心者エアロ			午後1時30分~2時30分	初心者向けのエアロビクスダンス教室です。初めての方は、この教室から参加してリズムに乗る楽しさを味わいましょう。
金曜健康ストレッチ			午後2時40分~3時40分	優しいストレッチを中心に行い、筋力トレーニングも行います。自宅でも気軽にできるメニューとなっています。
ゼロからのダンス			午後7時30分~8時30分	初心者向けのストリート・HIPHOP系ダンス教室です。リズムの取り方・ダンスステップの指導や課題曲の振付にも挑戦していきます。はじめは難しくても参加を重ねることで踊れる楽しさが味わえます。
美ボディコントロール			土曜	午後7時30分~8時30分

\* 詳しくは NPO 法人福生市スポーツ協会までお問合せください。

令和5年度賛助会員

ご協力ありがとうございます。

(順不同敬称略)

Table with 4 columns: 団体会員, 団体会員, 団体会員, 個人会員. Lists names and addresses of donors.

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております...

会長 村木 修

賛助会員募集！

NPO法人福生市スポーツ協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきました会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

賛助会員年会費 団体：1口 5,000円(1口以上) 個人：1口 1,000円(1口以上)

申込み・問合せ NPO法人福生市スポーツ協会事務局 TEL・FAX 042-551-0211