



福生市 体育協会会報

Faaa

Fussa Amateur Athletic Association

NPO 法人福生市体育協会

☎197-0005

福生市北田園 2-9-1

福生市中央体育館内

TEL・FAX : (042) 551-0211

メール : info@faaa.or.jp

ホームページ : http://www.faaa.or.jp



ファミリーマートカップ 第37回全日本バレーボール小学生大会 全国大会



コスモスJr 都大会2連覇!

決勝トーナメント
ベスト8 “敢闘賞”



全国大会出場 加藤育男市長に表敬訪問



団体としても市民総合体育大会をはじめ、都民体育大会、東京都町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会及び上部団体関連各種大会に多くの選手、役員を派遣し好成績を収めております。

平成28年度は、バウンドテニス、ソフトテニス等で全国大会、関東大会に出場し上位入賞を果たした選手がおります。また、ジュニア育成地域推進事業も平成29年度で12年目を迎えたわけですが、ここ数年で中学生がソフトボールで東京都代表チームに選ばれ、全国大会に出場し上位入賞選手が出てきておりますし、小学生のバレーボールでは平成28年度、29年度と東京都大会に優勝して全国大会に出場するなどジュニア育成地域推進事業の成果が出て来ており、老若を問わず高いレベルになっていきます。

福生市体育協会としては、競技スポーツの支援はもとより、生涯スポーツに対しても積極的に支援をしております。体育館での各種教室事業の他、要請があれば人の集まる地域に指導者を派遣し、遊びを取り入れた楽しい運動も行っております。

これらは、鈴木スポーツ庁長官が掲げている以下の6つのキーワードに沿って

- ① 国際競技力の向上
- ② スポーツを通じた健康増進
- ③ 障害者スポーツの充実
- ④ 学校体育・運動部活動の振興
- ⑤ スポーツによる地域・経済の活性化
- ⑥ スポーツを通じた国際交流・協力

我々出来ることから取組み、スポーツ(運動)を通じた健康の維持増進であり、各競技団体と連携をとり、市民の健康づくりとして運動をする人、見る人、支える人、を増やし、生活習慣病の減少、医療費の削減にも繋がり、健康寿命を高め、健康で明るく楽しく暮らせる町づくりをしたいと思います。

結びに福生市体育協会に対し特段のご理解、ご協力をいただいております賛助会員の皆様から感謝申し上げますとともに、今後も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



NPO 法人
福生市体育協会
会長 三ツ橋誠一

5月の通常総会において福生市体育協会の全ての議案が承認され平成29年度の事業がスタートいたしました。こうしたなか、各加盟競技

平成29年度NPO法人福生市体育協会通常総会

平成29年度NPO法人福生市体育協会の総会が5月20日（土）、福生市役所1棟2階会議室で開催され、平成28年度事業報告および決算報告、平成29年度事業計画書並びに収支予算書などのすべての議案が承認され、平成29年度がスタートしました。

総会は、福生市体育協会中村利夫事務局長の司会進行により、小嶋壽夫副会長の開会宣言、三ツ橋誠一会長の挨拶から始まりました。

来賓挨拶は加藤育男福生市長、杉山行男市議会議員、川越孝洋教育長、持田洸町会長協議会会長の皆様から祝辞を賜りました。

また、来賓者として福島秀男副市長、久保淳教育部長、内藤毅誠スポーツ推進課長の紹介がありました。

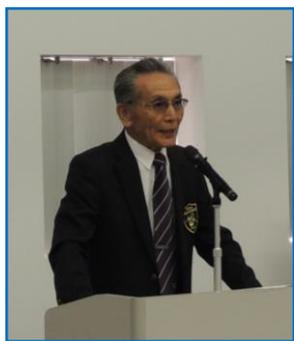
ビーチボール連盟の澤田理恵子氏が議長に選出され、議長より、社員総数27名中、出席者14名、委任状10名の報告がなされ、本総会が成立しました。

議事録署名人に、体育協会三ツ橋誠一会長、バレーボール連盟・亀井啓子氏、卓球連盟・成末回天雄氏が指名されたのち、議長のスムーズな議事進行により議案第1号から第6号まですべての議案が承認されました。

福生市体育協会に永年に亘り活躍されました、ビーチボール連盟の渥美孝子氏の退任に伴い、永年の功績を表して特別功労賞の表彰を行いました。



三ツ橋誠一会長挨拶



小嶋壽夫副会長
開会宣言



加藤育男市長挨拶



来賓の皆様



澤田理恵子議長



田中梅夫監事



平成29年度 事業実施の方針

広く一般市民を対象として体育スポーツの振興、健康、体力づくり、競技力の向上、スポーツ文化に関する事業を行い、健全なスポーツ精神の涵養を図り、市民の明るい健康的な社会の構築に寄与することを基本に、次の事業を行う。

- (1) 福生市民総合体育大会の充実と円滑な運営を図る。また、都民体育大会、都民生涯スポーツ大会、都民スポレクふれあい大会、東京都市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会等に選手、役員の派遣を行うほか、広く一般市民を対象としたジュニア育成地域推進事業、シニアスポーツ振興事業、市民新春駅伝大会やスポーツフェスティバル等を実施する。
- (2) 加盟団体間の連携を密にし、相互の発展と活性化に努める。
- (3) 東京都体育協会、東京都市町村体育協会連合会、西多摩地域体育協会連絡協議会などの会議及び行事へ参加するとともに積極的な連携協力に努める。
- (4) 福生市中央体育館の運営事業を福生市体育協会が受託して、福生市と連携しながら市民スポーツの普及とともに市民の健康増進に寄与するように努める。
- (5) 市内の体育施設を活用し、就学前児童及び小学生を対象に様々なスポーツを体験させ基礎運動能力の育成及びスポーツ好きの子どもを育成するジュニアスポーツ体験・育成事業を行う。
- (6) 現役世代及び高齢者を対象とする糖尿病・メタボリックシンドローム等の予防を目的とした生活習慣病予防対策事業を行う。
- (7) 福生市が実施している介護予防教室を受けた高齢者を対象に、より細かな指導とフォローにより筋力、バランス能力の向上を図ることを目的とした事業を行う。
- (8) 2019年開催のラグビーワールドカップ、2020年開催の東京オリンピック・パラリンピック競技大会を好機として、スポーツを「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口の拡大に努める。
- (9) 地域ぐるみで介護予防に取り組めるきっかけとして、町会・自治会や老人会等の集まりの場に運動指導員を派遣し、みんなで体を動かす場を提供する事業を行う。
- (10) 福生市体育協会発展及びスポーツの普及振興に寄与した者に対し表彰を行う。
- (11) 福生市体育協会の広報誌を発行する。また、ホームページを活用し迅速な情報提供を行う。
- (12) 指導者登録制度の導入と派遣事業を行う。
- (13) その他事業として、スポーツ関連用品等の販売を行う。

福生市体育協会表彰

平成29年度通常総会において、福生市体育協会表彰規定により、永年に亘り体育協会の活動に貢献され、退任された役員の方へ表彰を行いました。

◆特別功労賞(敬称略)
渥美孝子(前常務理事)



《平成29年度シニアスポーツ振興事業》

シニア&障がい者ウォーキング大会 開催のお知らせ

“コースはすべて多摩川沿いの遊歩道です”
「スタート/ゴールは福生市中央体育館」

- * 障がい者のウォーキングコースは2.5 km
中央体育館～柳山公園～かに坂公園：往復コース
- * 一般者(シニア)のウォーキングコースは7.2 km
中央体育館～柳山公園～市営競技場～羽村市郷土博物館
：往復コース

《当日持参するもの》

- ①お椀・箸(福生汁用)
- ②雨具等 ③タオル等
- ④飲み物(自由)
- *主催者より水分補給用ペットボトルを途中の休憩所で用意します。

日 時:平成29年11月25日(土)※小雨決行 福生市中央体育館南側 午前9時15分集合

参加費:1名200円(福生汁付) 障がい者/介助者 無料

参加資格:概ね60歳以上(50歳代でも可)で市内在住・在勤者 ※障がい者と介助者の参加も可

申込・問合せ先:平成29年11月18日(土)まで

福生市中央体育館内 福生市体育協会事務局へ TE042-551-0211 又は 042-552-5511

主 催:(特非)福生市体育協会・東京都・(公財)東京都体育協会

第70回 都民体育大会 合同開会式 第18回 東京都障害者スポーツ大会

第70回都民体育大会・第18回東京都障害者スポーツ大会合同開会式が5月7日（日）、東京体育館において開催されました。

総合司会はロンドンオリンピックメダリスト立石諒さんとフリーアナウンサー亀井京子さんが進行し、第1部・合同開会式【開会宣言・国旗掲揚・国歌斉唱・主催者挨拶・来賓紹介・優勝杯返還・選手宣誓】が行われ、第2部・交歓プログラム【*バドミントン交流企画・パラアスリートの豊田まみ子さんにチャレンジ!、*スペシャルゲスト錦野旦さんによるトーク&ミニコンサート!】が行われました。



【選手団入場】



小池百合子都知事



東京消防庁音楽隊



ロンドンオリンピックメダリスト 立石 諒さん
アナウンサー 亀井京子さん



【選手宣誓】 旗手団



【バドミントン交流企画】
パラアスリート 豊田まみ子さん



【トーク&ミニコンサート】
スペシャルゲスト 錦野 旦さん



【陸上競技】	6月4日	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	一般男子 5,000m	決勝 19位 16'42"49	塚越健太
【軟式野球】	5月13日	大井ふ頭中央海滨公園	初戦 福生市	0-7	日野市 敗退
【ソフトボール】	5月6日・7日	男子 都立光が丘公園野球場 女子 武蔵村山市総合運動場	男子 初戦 福生市	2-1	府中市 勝利
			3回戦 福生市	0-6	あきる野市 敗退 ベスト16
			女子 1回戦 福生市	3-2	大田区 勝利
			2回戦 福生市	4-3	練馬区 勝利
			3回戦 福生市	1-5	小金井市 敗退 ベスト8
【バスケットボール】	5月7日	東京体育館	1回戦 福生市	99-52	日野市 勝利
	5月13日	墨田区総合体育館	2回戦 福生市	69-102	練馬区 敗退 ベスト16
【バドミントン】	5月14日	男子、5月21日 女子	稲城市総合体育館		
		男子 1回戦 福生市	0-3	町田市 敗退	
		女子 1回戦 福生市	1-2	葛飾区 敗退	
【弓道】	5月21日	女子、5月27日 男子	東京武道館		
		女子 1人8射×5人=40射	17中	予選敗退	
		男子 1人8射×5人=40射	19中	予選敗退	
【ゲートボール】	5月21日	駒沢オリンピック公園総合運動場			
		男子 第1試合 福生市	5-22	杉並区	
		第2試合 福生市	14-6	練馬区	1勝1敗 予選敗退
		女子 第1試合 福生市	10-11	台東区	
		第2試合 福生市	16-11	府中市	1勝1敗 予選敗退
【テニス】	5月21日	有明テニスの森公園			
		男子 福生市	0-3	渋谷区	敗退
		(ダブルス2 1-6	ダブルス1 0-6	シングルス 1-6)	
		女子 福生市	3-0	八丈島	勝利
		(ダブルス2 6-3	ダブルス1 6-3	シングルス 7-5)	
		2回戦 福生市	0-3	目黒区	敗退
		(ダブルス2 0-6	ダブルス1 0-6	シングルス 0-6)	
【卓球】	5月28日	墨田区総合体育館			
		男子 1回戦 福生市	0-3	江戸川区	敗退
		女子 1回戦 福生市	1-3	渋谷区	敗退
【ライフル射撃】	5月7日	埼玉県長瀬総合射撃場			
		50mP60MW	567.1点	第18位	団体 第22位



東京都体育協会表

体育功労賞
天野石太郎氏

体育優良団体
ビーチボール連盟

第50回東京都市町村総合体育大会



第50回東京都市町村総合体育大会開会式が、平成29年7月22日(土)あきる野市秋川キララホールで開催されました。

第2ブロック、あきる野市、福生市、青梅市、羽村市、奥多摩町、瑞穂町、日の出町、桧原村の8市町村による共催です。

福生市からは、陸上競技、軟式野球、弓道、ソフトボール、バドミントン、剣道、卓球、ソフトテニス、ゲートボールの9競技、選手145名が参加し、大会の総合成績は19位と健闘しました。

東京都市町村体育協会連合会表彰では、奥村雄二氏が体育功労賞を受賞されました。



選手団



選手団入場



弓道優勝



陸上競技1500m優勝



ソフトボール女子優勝



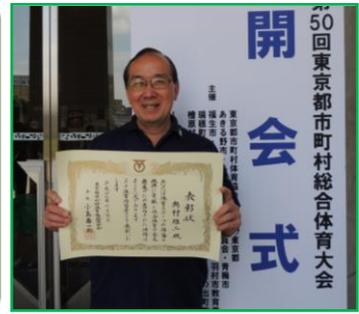
卓球



バドミントン

【陸上競技】7月23日 都立秋留台公園陸上競技場						
男子	長浜雄一	一般	1500m	1位	4分11秒9	
	相羽吉男	50歳以上	100m	8位	14秒09	
	宮本幸司郎	一般	5,000m	9位	16分57秒96	
	塚越健太	一般	5,000m		途中棄権	
【軟式野球】7月16日 青梅市青梅スタジアム						
	1回戦	福生市	3-4	瑞穂町		敗退
【弓道】7月23日 昭島市総合スポーツセンター内弓道場						
	予選	40射24中		上位8チームに入る		
	トーナメント	1回戦	福生市	6-0	稲城市	
		2回戦	福生市	6-3	武蔵野市	
		決勝戦	福生市	6-4	八王子市	結果：優勝
【バドミントン】7月23日 福生市中央体育館、熊川地域体育館						
男子	1回戦	福生市	3-0	狛江市		
	2回戦	福生市	不戦勝	東大和市		
	3回戦	福生市	0-2	府中市		結果：5位
女子	1回戦	福生市	2-1	武蔵村山市		
	2回戦	福生市	0-3	三鷹市		敗退
【卓球】7月23日 あきる野市秋川体育館						
男子	1回戦	福生市	0-3	東村山市		敗退
女子	1回戦	福生市	2-3	国立市		敗退
【ゲートボール】7月23日 日の出町スポーツと文化の森・谷戸沢グラウンド						
	1回戦	福生市	14-16	稲城市		
	2回戦	福生市	9-15	羽村市		
				福生市0勝2敗		敗退
【剣道】7月30日 福生市中央体育館						
	1回戦	福生市	1-2	西東京市	2分け	敗退
【ソフトテニス】7月23日 青梅市民球技場テニスコート						
男子	1回戦	福生市	0-5	西東京市		敗退
女子	1回戦	福生市	0-3	武蔵野市		敗退
【ソフトボール】7月15日、16日、23日						
				あきる野市総合グラウンド、小和田グラウンド		
女子	1回戦	福生市	11-1	あきる野市		勝利
	2回戦	福生市	10-3	西東京市		勝利
	3回戦	福生市	16-0	小平市		勝利
	準決勝	福生市	13-11	立川市		勝利
	決勝	福生市	6-3	八王子市		勝利 結果：優勝
男子	1回戦	福生市	9-1	羽村市		勝利
	2回戦	福生市	0-10	西東京市		敗退 結果：5位

東京都市町村体育協会連合会表彰



体育功労賞奥村雄二氏

平成29年度ジュニア育成地域推進事業

「ジュニア育成地域推進事業」は今年で12年目を迎えます。この事業はオリンピック選手の発掘と育成はもとより、毎年行われている「国民体育大会」等東京都代表選手の発掘・育成も併せて行っています。

少年軟式野球連盟、ソフトボール連盟、空手道連盟、バレーボール連盟、サッカー連盟、柔道連盟、剣道連盟、バドミントン連盟、卓球連盟、ソフトテニス連盟、バスケットボール連盟の11団体が参加しています。

各団体による強化練習・大会模様

少年軟式野球連盟

強化練習



ソフトボール連盟

教室



空手道連盟

強化練習



バレーボール連盟

全国大会



強化合宿



サッカー連盟

大会



教室



柔道連盟

教室



剣道連盟



体験



形大会



教室

バドミントン連盟

強化練習



教室



卓球連盟

教室





指導者連絡会

平成29年5月13日
(土)、福生市中央体育館
会議室にて午後7時から
指導者連絡会が行われま
した。



体育協会フィットネスプログラム紹介

ナイトストレッチ

火曜日 19:30~20:30
ゆったりと行うリラクゼーション
のストレッチ教室です。
日によって、ストレッチポールや
ローラー、バランスボールなどの
道具を使い身体の内側から凝りを
ほぐします。

水曜モーニングエアロ

水曜日 10:00~11:00
初、中級者向けのエアロビクス教
室です。
かんたんなステップから少しレベ
ルアップしたステップ時にはハー
ドに行います。気持ちよく汗を流
してスッキリとした一日をはじめ
ましょう。

アロマで体調改善運動

木曜日 13:30~15:00
アロマの香りに癒されながら、足
ツボマッサージ、リンパマッサー
ジを学び体調改善を行います。
女性限定なのでどなたでもお気
軽にどうぞ。

誰でもかんたんエクササイズ

日曜日 15:30~16:30
有酸素運動から筋力トレーニング
まで様々な運動を行います。
かんたんにはじめられるメニュ
ーばかりなので平日忙しい方、運動
をはじめたい方におすすめです。

新人 **スポーツ指導員**



石川 彩

よろしくお願ひします！

*今回はおススメ教室をピッ
クアップしてご紹介！
*詳しくは福生市ホームペ
ージ・広報ふっさ等をご覧
ください。

『指導者・保護者(選手)対象啓発事業』講演会

平成29年6月17日(土)、福生市さくら会館にて午後2時から、『水分補給について』と題して、大塚製薬株式会社 千葉雅裕氏に、『ジュニア選手の育成強化のために』と題して、バドミントン競技元日本代表コーチ 米倉加奈子氏に講演をしていただきました。

ジュニア選手の育成強化のために



米倉加奈子氏
【バドミントン競技元日本代表コーチ】

東京都小平市出身、小平ジュニアバドミントンクラブで小学3年生からバドミントンを始め、立川市立第八中学校、私立常総学院高校、つくば国際大学を卒業後は茨城トヨペット、ヨネックス、ダイードリンクなどに所属していた。

試合の主な戦歴は国内においては全国中学校選手権女子シングルス優勝、全日本社会人選手権女子シングルス優勝、全日本総合選手権女子シングルス優勝、国際試合ではアジア大会優勝、ユバ杯3位、世界選手権ベスト8、シドニーオリンピック、アテネオリンピックの2大会出場し、最高世界ランク4位になった実力者。

- ①中学1年で、全国大会へ
- ②中学生での初めての海外遠征(ウィンブルドン)
- ③仲間を引っ張る難しさ!
- ④高校生での下宿生活
- ⑤アキレス腱断裂(選抜大会の直前)
- ⑥代表入り後、国際大会で勝てない葛藤
- ⑦アジアの奇跡で変わったこと
- ⑧勝てなかったオリンピック

百聞は一見に如かず
こんな初めて口 感動・衝撃
モチベーションアップできる刺激
様々な感情を抱かせてくれた
環境を与えてくれた先生に感謝

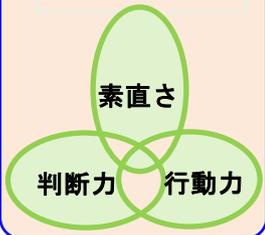
目標に向かって頑張ることが大切
自分自身の限界と向き合った時間を発表する場
『本気で頑張ったから、見える景色がある』

洗脳応援・プラス表現
チーム・家庭内でのベンチワーク
向上に向けて
*ミスだけ!?「カモン」の使い方

ほめ上手で肯定力UPを
頑張ったところを見つける(質問力)

伝え方(周りを巻き込む) パフォーマンス

強くなる要素



夢は、オリンピックで金メダル
*どんな世界があるのか!?
*どんなことをしたら、その道が開けるのか?
*選択するのは、本人

私の2020東京の夢
①イベント開催
②心を育てるジュニア指導
③息子とオリンピックに触れる

コーチングは、選手を目標・ゴールに運ぶこと
*環境を整えること
*内的自立を促し
考えるスキルと一緒に学んでいくこと



水分補給について

熱中症とは



大塚製薬株式会社
千葉雅裕氏

熱中症の発生状況

10代は15~16%が運動中のリスクが高い。65才以上80%、家の中が多い、防犯のため窓を閉めっぱなし、電気代がかかるのでエアコンを点けない、水分を摂ると夜中にトイレに行きたくなるので摂らない、など。
7月、8月、梅雨明け気温が急に上がるとき一気に増える。

人間の体温の限界は42度
生卵がゆで卵に・・・! たんぱく質が熱で変性するのは42度です。人体の蛋白質も同様です! 体温が上がると元に戻らない。
高温・多湿な環境によっておこる生体生涯の総称死に至る可能性もあります。
I度・めまい、たちくらみ
・汗が拭いても拭いてもでてくる
II度・体がだるい・体がふるえる・こむらがり
・頭がががする
・吐き気がする
III度・立てない、足がふらふらする
・呼びかけても変な返事、高体温、発汗停止
症状が重なり合う度合いが多い、きわめて短時間で急速に重症となることがある。
熱中症になりやすい人
●肥満気味な人●体力の弱い人(新入生)
●体調不良・寝不足の人●暑さに慣れてない人●風など発熱している人●熱中症になったことがある人●性格的に、我慢強い、まじめ、引っ込み思案な人

熱中症対策~水分補給~

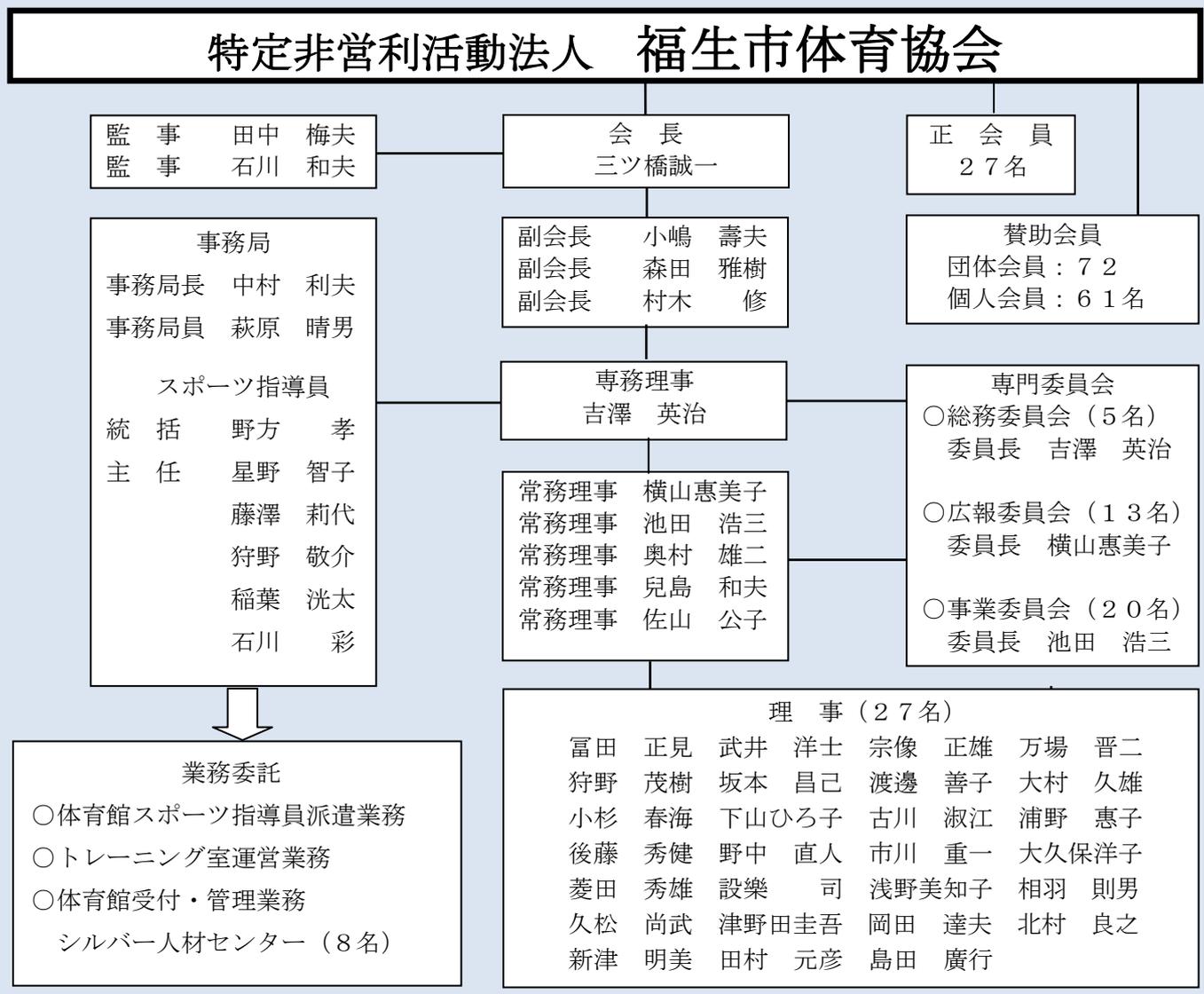
こまめな水分補給を心がけましょう。
大量な汗をかく場合はスポーツドリンクがおススメです。
水分補給のときは水分とイオンも一緒に摂りましょう。
熱中症を予防するための飲料としてナトリウム量40~80mg/100ml(塩分濃度0.1%~0.2%)を含む飲料が推奨されている。

加盟団体紹介・会員募集

<p>【陸上競技協会】 連絡先 田中 梅夫 042-551-0090 近隣地区や都内における陸上競技大会の審判活動を中心に行っています。</p>	<p>【柔道連盟】 連絡先 勝田 隆信 042-553-8870 柔道を通じて小・中学生の心身の健全な育成を図っております。 「組み手に勝つ柔道」、「中学生で初段を目指す」 ・道場訓 1. 礼儀正しい少年 2. がまん強い少年 3. 心やさしい少年</p>
<p>【軟式野球連盟】 連絡先 宗像 正雄 090-5209-4949 仲間と共に楽しく汗を流そう</p>	<p>【弓道連盟】 連絡先 椎名甲子夫 042-551-6185 和気あいあいの団体です。弓道は老若男女どなたでもできます。いちど挑戦してみませんか。</p>
<p>【ソフトボール連盟】 連絡先 兒島 和夫 042-553-3618 ソフトボールに定年なし、ソフトボールのまち福生！</p>	<p>【剣道連盟】 連絡先 緑川 満 042-513-7876 身体と精神の鍛練</p>
<p>【スキー連盟】 連絡先 升澤 和則 090-7830-4215 スキーを通して生涯スポーツの重要さ楽しさを伝えたい。</p>	<p>【バドミントン連盟】 連絡先 奥村 雄二 042-552-0940 年代に関係なく楽しめます。体を動かしてみたい方、一緒に汗を流しましょう。</p>
<p>【空手道連盟】 連絡先 半澤 道由 042-551-0325 老若男女を問わず個人に合った練習を行います。無理せず楽しくをモットーとしております。練習日に見学、体験してみてください。</p>	<p>【バレーボール連盟】 連絡先 三森 二野 042-551-2827 「一つのボールを追いかけ良い汗を流しましょう。」</p>
<p>【卓球連盟】 連絡先 成末回天雄 042-530-4220 みんなで卓球を楽しみましょう！</p>	<p>【ソフトテニス連盟】 連絡先 菊地 肇 090-9106-2822 ソフトテニスは生涯スポーツ！中学生からシニアまで、すべての世代で楽しもう！ボールを追いかけて、忙しい日々をリフレッシュ！それぞれの目標に向かって FIGHT！</p>
<p>【バスケットボール連盟】 連絡先 後藤 秀健 090-7183-9910 バスケットボールを通じて、色々な人と出会い、豊かな人間になっていく</p>	<p>【サッカー連盟】 連絡先 野中 直人 042-552-9968 サッカーを通じて心身共に健全な育成を目指しています。小学生5チーム、社会人17チームにてサッカーを楽しんでいます。</p>
<p>【ゲートボール協会】 連絡先 市川 重一 042-553-0571 レクリエーションスポーツとして、最適なゲートボール</p>	<p>【インディアカ連盟】 連絡先 今井 正実 090-4074-5294 インディアカは10代から60代まで幅広い世代の老若男女が楽しんでいる活気ある団体です。是非一度インディアカ競技を体験してみてください。</p>
<p>【グラウンドゴルフ協会】 連絡先 清水 信作 042-551-0922 グラウンドゴルフは我々の大切な「健康」「からだ」「こころ」をいつまでも健やかに保つことを目的に、上手、下手は二の次で、みんなが楽しく練習出来ているか、楽しく交流出来ているかを心掛けています。</p>	<p>【少年軟式野球連盟】 連絡先 設楽 司 090-5543-8169 少年野球を通じ選手の健全なる心身と和の形成を第一に活動しています。親子共々良い思い出を作りましょう。</p>
<p>【ミニテニス連盟】 連絡先 小川 清 042-530-3977 和気あいあいをモットーに、老若男女一緒に楽しく活動しています。手軽にできて奥深い、やって楽しい生涯スポーツ</p>	<p>【バウンドテニス協会】 連絡先 久松 尚武 042-553-7717 「バウンドテニス」とは、テニスと卓球をミックスした室内スポーツです。</p>
<p>【少林寺拳法連盟】 連絡先 久保田俊男 042-551-0787 少林寺拳法は、「人づくりの行」 毎年、秋に市総体の大会があり、大会で優秀な成績を収めることを目指す事は勿論ですが、ただ勝てばそれでいいのではなく少林寺拳法は社会に貢献できる人づくりを目指し、勇気、慈悲心、正義感を育みます。</p>	<p>【早朝野球連盟】 連絡先 北瀬 孝範 042-552-2212 「朝の早い時間を利用して、楽しく野球をしよう」をモットーに、みんなで楽しく野球してます。</p>
<p>【テニス協会】 連絡先 阪上 孝男 042-552-8758 当協会はテニスを通じ、生涯スポーツとして会員相互の健全な身体育成と親睦を図ることを目的としています。</p>	<p>【ゴルフ協会】 連絡先 北村 良之 042-551-0493 春、秋 月4回のプロによるレッスン会 会長杯、福生ゴルフ大会、有志による研修会 初心者大歓迎</p>
<p>【ビーチボール連盟】 連絡先 臼井 寿夫 042-553-5478 いつでも、どこでも、だれでも、手軽に楽しめるスポーツです。運動不足、ストレス解消にPLAYしてみませんか！</p>	<p>【スポーツダーツ協会】 連絡先 森田 雅幸 042-551-0241 “老いも若きも一緒に頭の体操”をキャッチフレーズに生涯スポーツとして、又、スポーツダーツの運動効果を体験して頂き、若者から年配者まで幅広く交流を深めていくことを目的としています。</p>
<p>【太極拳連盟】 連絡先 久下 泰子 042-848-0414 いきいきと楽しく太極拳で健康づくり 誰でも いつでも いつまでもできる太極拳を目指す</p>	



福生市体育協会組織図 (敬称略)



『第21回福生市民新春駅伝大会』開催のお知らせ

日時：平成30年1月28日(日) 午前9時
 会場：多摩川中央公園
 主催：特定非営利活動法人福生市体育協会
 ※ 詳しくは、TEL 042-551-0211 福生市中央体育館内 福生市体育協会事務局へ

平成29年度賛助会員

ご協力ありがとうございます。

(順不同敬称略)

Table with 4 columns: 団体会員, 団体会員, 団体会員, 個人会員. Lists names and addresses of members and sponsors.

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております...

会長 三ツ橋誠一

賛助会員募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております...

賛助会員年会費 団体：1口 5,000円 (1口以上) 個人：1口 1,000円 (1口以上)

申込み・問合せ NPO法人福生市体育協会事務局 TEL・FAX 042-551-0211