



福生市 体育協会会報

FAAA

Fussa Amateur Athletic Association

第 13 号

2014 年 (平成 26 年) 10 月 25 日発行

NPO 法人福生市体育協会

☎197-0005

福生市北田園 2-9-1

福生市中央体育館内

TEL・FAX : (042) 551-0211

メール : info@faaa.or.jp

ホームページ : <http://www.faaa.or.jp>

**NPO 法人として
7年目を迎え!**



NPO 法人
福生市体育協会
会長 石川和夫

福生市体育協会は、去る5月17日に通常総会を開催し全ての議案が承認され、平成26年度の事業活動がスタートいたしました。
既案内の通り当協会は平成20年にNPO法人となり7年目を迎えました。
現在28競技団体が加盟し会員数約4500名を擁し競技力の向上はもとより、体力づくりに努めております。

こうしたなか、市民総合体育大会をはじめ、都民体育大会、市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会等の他に各種大会に多くの選手、役員を派遣し好成績を収めております。

なかでも、ソフトボールでは実年、シニア、ハイシニアの部にオール福生が毎年東京都の代表として全国大会に出場し好成績を残しております。

一方、中央体育館については市のご配慮により管理業務、運営の委託を受け、子供さんから高齢者までを対象とした様々な事業(教室)に取り組み多くの市民の方々に参加いただき健康づくり、体力づくり、仲間づくりに努め、お陰様で多くの方々よりご好評をいただいております。

またジュニア育成地域推進事業にも取り組み、福生の子供達が将来一流選手になる様努めております。市民の皆さんが健康で暮らせることの出来るよう今後も更に一層の努力をまいります。

結びに、福生市体育協会に対し特段のご理解、ご協力をいただいております賛助会員の皆様に心から感謝申し上げますとともに、今後も変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第67回都民体育大会・第15回東京都障害者スポーツ大会合同開会式



平成26年度NPO法人福生市体育協会通常総会

平成26年度NPO法人福生市体育協会の総会が5月17日（土）、福生市商工会館で開催され、25年度事業報告および決算報告、26年度事業計画書（案）並びに収支予算書（案）およびすべての議案が承認され、平成26年度がスタートしました。

総会は、福生市体育協会野方孝事務局長の司会進行により、三ッ橋誠一副会長の開会の言葉、石川和夫会長の挨拶から始まりました。

来賓挨拶は加藤育男福生市長、乙津豊彦市議会議員、平野裕子教育委員長の皆様から祝辞を賜りました。

また、来賓者として村山利夫副市長、川越孝洋教育長、天野幸次教育次長、横倉成昭スポーツ推進課長の紹介がありました。

サッカー連盟の村野正氏が議長に選出され、議長より、社員総数28名中、出席者13名、委任状12名の報告がなされ、本総会が成立しました。

議事録署名人に、体育協会石川和夫会長、ソフトテニス連盟・菊地肇氏、卓球連盟・成末回天雄氏が指名されたのち、議長のスムーズな議事進行により議案第1号から第6号まですべての議案が承認されました。

柔道連盟の天野石太郎氏理事の退任に伴い、永年の功績を表して特別功労賞が授与されました。

最後に、小嶋壽夫副会長の閉会の言葉により、平成26年度通常総会が終了しました。



石川和夫会長



加藤育男福生市長



乙津豊彦市議会議員



平野裕子教育委員長



役員の皆様



村野正議長



中里宏監事

平成26年度 事業実施の方針

広く一般市民を対象として体育スポーツの振興、健康、体力づくり、競技力の向上、スポーツ文化に関する事業を行い、健全なスポーツ精神の涵養を図り、市民の明るい健康的な社会の構築に寄与することを基本に、次の事業を行う

- (1) 福生市民総合体育大会の充実と円滑な運営を図る。また都民体育大会、都民生涯スポーツ大会、都民スポレクふれあい大会、東京都市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会等に選手、役員の派遣を行うほか、ジュニア育成地域推進事業、シニアスポーツ振興事業や広く一般市民を対象とした市民新春駅伝大会、スポーツフェスティバル等を実施する。
- (2) 加盟団体間の連携を密にし、相互の発展と活性化に努める。
- (3) 東京都体育協会、東京都市町村体育協会連合会、西多摩地域体育協会連絡協議会などの会議及び行事に参加する。
- (4) 福生市中央体育館の運営事業を福生市体育協会が受託して、市民スポーツの普及とともに市民の健康増進に寄与するように努める。
- (5) 市内の体育施設を活用し、就学前児童及び小学生を対象に様々なスポーツを体験させ基礎運動能力の育成及びスポーツ好きの子供を育成するジュニアスポーツ体験・育成事業を行う。
- (6) 現役世代及び高齢者を対象とする糖尿病・メタボリックシンドローム等の予防を目的とした生活習慣病予防対策事業を行う。
- (7) 福生市が実施している介護予防教室を受けた高齢者を対象に、より細かな指導とフォローにより筋力、バランス能力の向上を図ることを目的とした事業を行う。
- (8) 福生市体育協会発展及びスポーツの普及振興に寄与した者に対し表彰を行う。
- (9) 福生市体育協会の広報誌を発行する。また、ホームページを活用し迅速な情報提供を行う。
- (10) 指導者登録制度の導入と派遣事業を行う。
- (11) その他事業として、スポーツ関連用品等の販売を行う。

福生市体育協会表彰

平成26年度通常総会において、福生市体育協会表彰規定により、永年に亘り体育協会の活動に貢献され、退任された役員の方へ表彰を行いました。

◆特別功労賞

天野石太郎氏（柔道連盟理事）



『第18回福生市民新春駅伝大会』開催のお知らせ

日 時：平成27年1月25日(日)

会 場：多摩川中央公園

主 催：特定非営利活動法人福生市体育協会

※詳しくは、Tel 042-551-0211 福生市中央体育館内 福生市体育協会事務局へ

第67回

第15回

都民体育大会 合同開会式

東京都障害者スポーツ大会



選手団入場



ラジオ体操 選手団の皆さん

野々村綾乃さん
国歌独唱・ライブ

ゲストトークショー

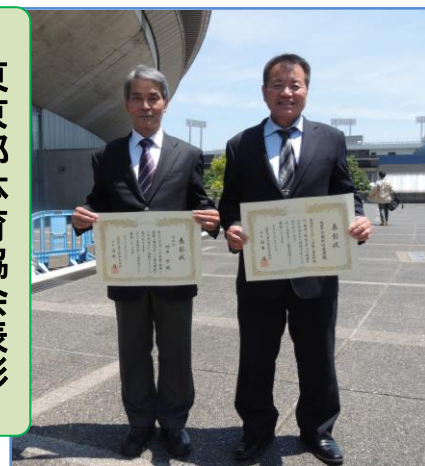
競技結果

- 【軟式野球】平成26年5月10日～5月31日 大井ふ頭野球場
結果 1回戦 F Y B 0 対 1 三光電気インディアンズ
(福生市代表 敗戦) (大田区代表)
- 【バドミントン】平成26年5月11日 (男子) 稲城市総合体育館
結果 1回戦 福生市 対 瑞穂町 3-0 で勝利
2回戦 福生市 対 町田市 0-3 で敗退
平成26年5月18日 (女子) 稲城市総合体育館
結果 1回戦 福生市 対 調布市 0-3 で敗退
- 【テニス】平成26年5月18日 有明テニスの森
結果 男子 福生市 0-3 青梅市
(シングルス 4-6 ダブルス 1 1-6 ダブルス 2 1-6)
女子 福生市 0-3 町田市
(シングルス 0-6 ダブルス 1 1-6 ダブルス 2 0-6)
- 【弓道】平成26年5月18日 (女子) 東京武道館
結果 40射8中 予選敗退
平成26年5月24日 (男子) 東京武道館
結果 40射24中 ベスト8を賭け5チームで競射し勝ち残る
トーナメント1回戦 福生市 6中-6中 青梅市
同中競射にて敗退 6位入賞
- 【卓球】平成26年5月25日 日野市市民の森ふれあいホール
結果 男子1回戦 福生市 1-3 北区
女子1回戦 福生市 1-3 練馬区
- 【バレーボール】平成26年5月17日 町田市総合体育館
1回戦 福生市 1-2 江戸川区
(21-15 14-21 19-21)
- 【ソフトボール】平成26年6月7日 都立城北中央公園
結果 1回戦 福生市 10 - 0 三鷹市 勝利
2回戦 福生市 5 - 5 瑞穂町 抽選負
- 【ゲートボール】平成26年5月25日 駒沢オリンピック公園総合運動場
結果 予選 (男子)
第1試合 福生市 ●12 - 17○ 品川区
第2試合 福生市 ○16 - 8● 豊島区
第3試合 福生市 ●8 - 19○ 練馬区
1勝2敗 予選敗退



ゆりとダンスフィナーレ

東京都体育協会表彰

体育功労賞
村木 修氏体育優良団体
早朝野球連盟

平成26年度ジュニア育成地域推進事業講演会 『スポーツ活動中の水分補給について』



大塚製薬株式会社
健康管理士・食育指導士
阿部章則 氏

平成26年6月14日(土)、福生市商工会館にて午後2時より、大塚製薬株式会社、健康管理士・食育指導士 阿部章則氏に『スポーツ活動中の水分補給について』と題して講演をしていただきました。

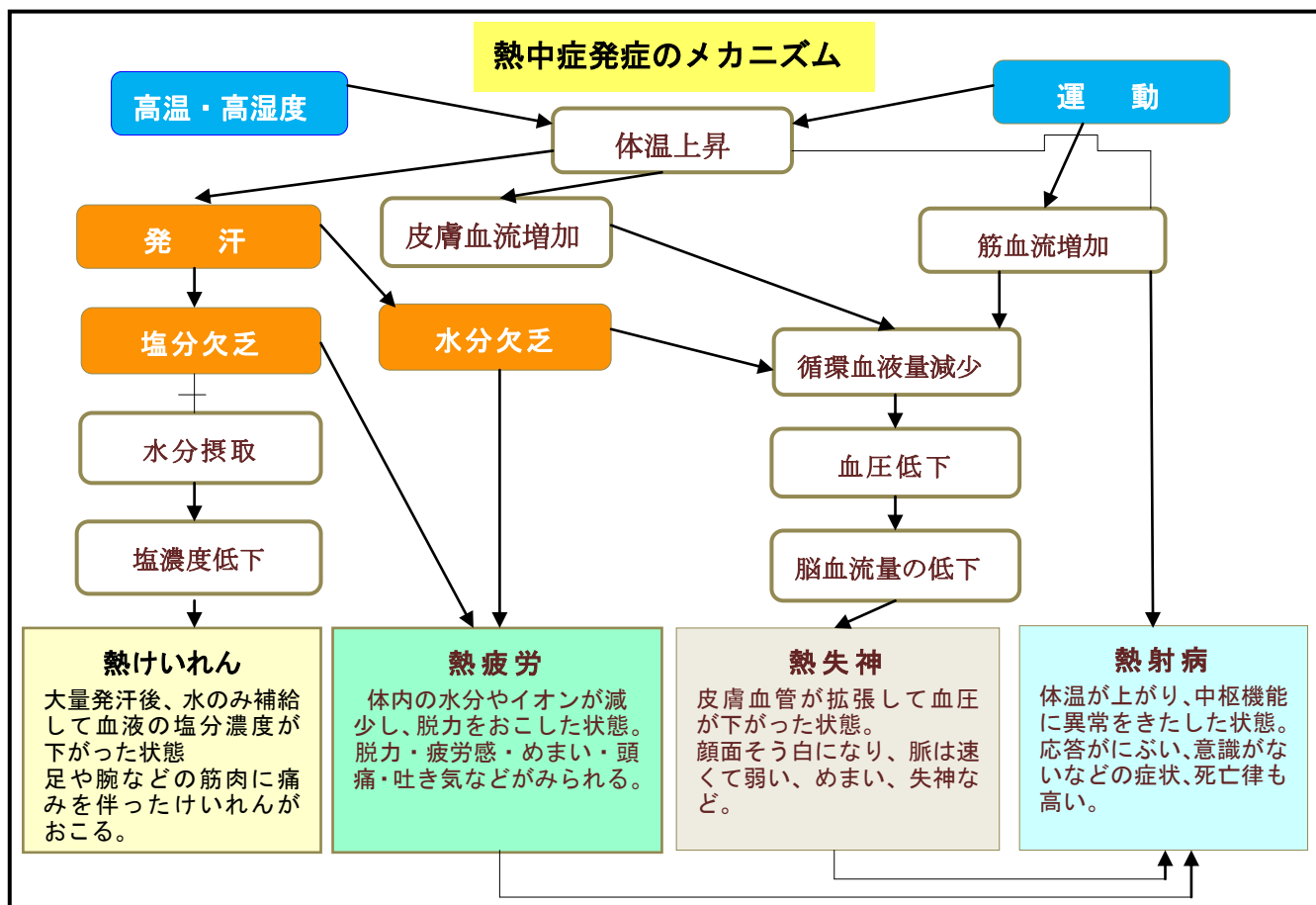
熱中症とはからだの中に熱がたまってしまい、脳、心臓、内臓が正常に機能しない状態で、頭ががんがんする、吐き気がする・吐く、からだのだるい、判断力・集中力が低下するなどの症状が出ます。急に暑くなったときに多く発生し、同じ気温でも湿度が高いときほど、熱中症の危険性は高くなります。

意識がない、反応がおかしい、水を自力で飲めない、症状が改善しないなどのときは医療機関に搬送します。

熱中症予防として、のどの渇きを感じなくても水分・塩分をこまめに補給、汗をかいたら必ず補給しましょう。体重の3%の水分が失われると運動能力や体温能力が低下します。体重減少が2%をこえないように水分を補給しましょう。

飲料の成分はナトリウム量40～80mg/100ml(塩分0.1～0.2%)・糖質5%程度が含まんだスポーツドリンクなどを20～30分ごとに、カップ1～2杯を目安にとることが効果的です。

定期的な健康診断の実施と報告、汗をかくことが大事、日常的に運動をする、暑さに慣れる、体調不良は要注意、朝食をしっかりとる、過剰なアルコールは控える、十分な睡眠をとるなどの日頃の健康管理に気をつけましょう。



第47回東京都市町村総合体育大会

第47回東京都市町村総合体育大会開会式が、平成26年7月26日(土)、狛江市民ホール「エコルマホール」で開催されました。狛江市を中心に、第4ブロック(武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、国分寺市)の7市による共催です。

福生市からは、陸上、軟式野球、弓道、ソフトボール、バドミントン、バレーボール、卓球、ソフトテニス、ゲートボールの9競技、選手170名が参加し、大会の総合成績は14位と健闘しました。今年度からソフトボール競技も開催され、第1回目を福生市ソフトボールチームが見事優勝で飾りました。ほか、軟式野球(2位)、弓道(3位)、バレーボール(3位)と各団体が入賞しました。

東京都市町村体育協会連合会表彰では、福生市柔道連盟・天野石太郎氏が体育功労賞を受賞されました。

ソフトボール競技優勝！！



陸上競技

走幅跳び優勝



軟式野球競技



バドミントン競技



卓球競技



弓道競技

競技結果

- 【陸上競技】平成26年7月27日 武蔵野陸上競技場
- | | | | | | |
|----|-------|---------|-------|--------|---------|
| 男子 | 相羽 吉男 | 壮年50才以上 | 100m | 決勝 7位 | 13秒4 |
| | 宮本幸司郎 | 一般男子 | 5000m | 決勝 11位 | 17分47秒2 |
| | 塚越 健太 | " | " | 決勝 13位 | 18分16秒4 |
| | 篠原 泰浩 | 壮年50才以上 | 3000m | 10位 | 11分10秒6 |
| | 中出 雅俊 | 一般男子砲丸投 | | 8位 | 8m13 |
| | 下元 唯人 | 壮年40才代 | 100m | 決勝 2位 | 12秒3 |
| | " | " | 走幅跳 | 決勝 1位 | 6m22 |
| 女子 | 下元 知美 | 30才以上 | 100m | 決勝 1位 | 14秒9 |
| | " | " | 走幅跳 | 決勝 1位 | 4m32 |
- 【軟式野球】平成26年7月12日～27日 府中市民球場等
- | | | | | | |
|-----|-----|---|------|-----|-----------------|
| 1回戦 | 福生市 | 対 | 武蔵野市 | 2-2 | 抽選勝利 |
| 2回戦 | 福生市 | 対 | 西東京市 | 4-0 | 勝利 |
| 3回戦 | 福生市 | 対 | 国分寺市 | 5-0 | 勝利 |
| 準決勝 | 福生市 | 対 | 羽村市 | 9-2 | コールド勝利 |
| 決勝 | 福生市 | 対 | 東村山市 | 3-1 | 5回終了時 降雨コールドゲーム |
- 【弓道】平成26年7月27日 府中市郷土の森総合体育館弓道場
- 予選40射30中 予選トップ通過
- 決勝トーナメント 1回戦 福生市7中 小金井市3中(勝)
- 準決勝 福生市3中 稲城市5中(負)
- 3位決定戦 福生市7中 西東京市3中(勝) 結果3位
- 【バドミントン】平成26年7月27日
- | | | | |
|----|-------------------|----|-----------|
| 男子 | 武蔵野総合体育館 | 女子 | 小金井市総合体育館 |
| 男子 | 1回戦 対 狛江市 3-0で勝利 | | |
| | 2回戦 対 武蔵野市 0-3で敗退 | | |
| 女子 | 1回戦 対 立川市 0-3で敗退 | | |
- 【卓球】平成26年7月27日 調布市総合体育館
- | | |
|----|------------------|
| 男子 | 1回戦 福生市(3対0)瑞穂町 |
| | 2回戦 福生市(0対3)羽村市 |
| 女子 | 1回戦 福生市(1対3)武蔵野市 |
- 【ゲートボール】平成26年7月27日 朝日サッカー場(調布市)
- | | |
|----------------|----------------|
| 第1試合 | 小金井市○22-12●福生市 |
| 第2試合 | 福生市○19-7●調布市 |
| *福生市1勝・1敗 予選敗退 | |
- 【バレーボール】平成26年8月2日 武蔵野総合体育館
- | | | |
|--------|------------------------|------|
| 一回戦 | 福生市(21-6・21-14) | 東村山市 |
| 二回戦 | 福生市(21-18・21-23・21-15) | 立川市 |
| 三回戦 | 福生市(21-19・21-17) | 清瀬市 |
| 四回戦 | 福生市(21-18・19-21・21-23) | 三鷹市 |
| 結果 第三位 | | |
- 【ソフトテニス】平成26年7月26日 昭和の森テニスセンター
- | | |
|-------------|--------------|
| トーナメント1回戦負け | 0 - ④ |
| | 福生 3 - ④ 多摩市 |
| | 0 - ④ |
- 【ソフトボール】平成26年7月19日～27日 小金井市上水公園グラウンド 郷土の森第1野球場
- | | | | | |
|------|------|-------|-----|--------|
| 7/19 | 1回戦 | 対 小平市 | 9対2 | 勝ち |
| 7/20 | 準々決勝 | 対 町田市 | 1対0 | 勝ち |
| 7/20 | 準決勝 | 対 羽村市 | 5対4 | 勝ち |
| 7/27 | 決勝 | 対 青梅市 | 4対4 | タイブレーク |
| | | | 7対6 | 勝ち 優勝 |



東京都市町村総合体育大会開会式 福生市選手団

東京都市町村体育協会
連合会表彰

体育功労賞 天野石太郎氏

加盟団体紹介・会員募集

福生市体育協会、加盟団体を紹介します。

昭和35年4月に3団体(陸上、野球、柔道)により発足、平成24年4月・スポーツダーツ協会が加盟し、28団体・4500余名を有する組織に発展してまいりました。

今回は、各加盟団体の連絡先 活動方針 キャッチフレーズ等、活動概要 練習日程等、特記事項を紹介させていただきます。なおこの情報は体育協会ホームページでもご覧いただけます。

ホームページ: <http://www.faaa.or.jp>

【陸上競技協会】 連絡先 田中 梅夫 042-551-0090

<活動方針 キャッチフレーズ等>

近隣地区や都内における陸上競技大会の審判活動を中心に行っています。

<活動概要 練習日程等>

市民総合体育大会陸上競技(10月)、福生健康マラソン(11月)を開催、運営しています。その他に都民大会、市町村体育大会陸上競技、西多摩地域広域行政圏体育大会ロードレースに選手、役員を派遣しています。

<特記事項>

毎年3月にB級陸上競技公認審判員の資格取得講習会が開催されますので、興味のある方はご連絡下さい。

【柔道連盟】 連絡先 宮川宏太郎 042-551-2635

<活動方針>

柔道を通じて小・中学生の心身の健全な育成を図っております。

・キャッチフレーズ

「組み手に勝つ柔道」、「中学生で初段を目指す」

・道場訓

1. 礼儀正しい少年 2. がまん強い少年 3. 心やさしい少年

<活動概要 練習日程等>

練習日時: 毎週木・土曜日 午後5時~7時

練習場所: 中央体育館 柔道場

週2回の「定例練習」の他、「市総体柔道競技」主管、「近隣地区柔道大会」、「三多摩地区柔道大会」、「都柔道大会」に出場。

<特記事項>

小学生以上の方、入会を受付ております。但し、個別に未就学児を受付する事も有。入会金: 千円、半年分会費: 3千円
入会申込みは、上記連絡先まで。

【軟式野球連盟】 連絡先 河村 一成 042-555-3876

<活動方針 キャッチフレーズ等>

仲間と共に楽しく汗を流そう

<活動概要 練習日程等>

現在、50チームが参加し、年2回大会を開催しております。

4月の毎日曜日からは、福生市体育協会旗争奪大会、8月下旬からは福生市民総合体育大会を行っております。試合はトーナメント式で、A・B・Cの3クラス別で福生市営福生野球場で実施しております。

<特記事項>

在住、在勤者で編成されたチームでの参加です。随時申し込みを受付しておりますので、多くのチームの参加をお待ちしております。

【剣道連盟】 連絡先 緑川 満 042-530-0205

<活動方針 キャッチフレーズ等>

福生市内に9団体、年齢、性別、国籍に関係なく心と体を鍛え楽しく活動してます

(その他) 一年を通して随時会員を募集してます。

(メールアドレス) yankee-station@tune.ocn.ne.jp (緑川宛)

【弓道連盟】 連絡先 椎名甲子夫 042-551-6185

<活動方針 キャッチフレーズ等>

和気あいあいの団体です。弓道は老若男女どなたでもできます。いちど挑戦してみませんか。

<活動概要 練習日程等>

毎週以下の時間帯に会員が稽古しています。一度のぞいてみませんか。 場所: 福生市中央体育館内 弓道場

日曜日 10:00~12:00 13:00~18:00

火曜日 10:00~12:00 13:00~17:30

水曜日 14:00~17:00 木曜日 14:00~17:30 19:00~21:00

金曜日 14:00~17:30 土曜日 10:00~12:00 13:00~20:00

<特記事項>

・毎年、春と秋に初心者弓道教室を開催しています。教室開催情報は、連盟のホームページをご覧ください。

『福生市弓道』でー 検索 すぐヒットします。

・弓道経験者、随時入会可能です。

【バスケットボール連盟】 連絡先 内藤 巖 090-3044-3358

<活動方針 キャッチフレーズ等>

バスケットボールを通じて、色々な人と出会い、豊かな人間になっていく

<活動概要 練習日程等>

毎週木曜日・土曜日 19:30～21:30

福生市中央体育館にて練習を行っております また近隣地域の大会にも参加しております 現在は中学生から大人まで幅広い層の方に参加して頂いており その日の参加人数に応じて基本練習から試合形式の練習まで行っております

バスケットボールがうまくなりたい

バスケットボールを通じて体力作りをしたい

バスケットボールをやりたいけどやる場所がない

どんな方でもお待ちしております 気軽にお越し下さい

<特記事項>

随時参加お待ちしております

【サッカー連盟】 連絡先 野中 直人 090-2763-7305

<活動方針 キャッチフレーズ等>

サッカーを通じて心身共に健全な育成を目指す。小学生5チーム、社会人17チームにてサッカーを楽しんでいます。

<活動概要 練習日程等>

チーム連絡先 (小学生)

福生3FC 村野 080-3020-6580

7FC福生 平野 090-7243-3279

FCラックボーン 金井 080-3023-5454

ARTE福生牛浜SC 濱上 080-1167-5140

FCゴナ 篠田 090-1428-5812

(社会人) 斉藤 090-2626-1317

<特記事項>

少年サッカー入部希望者の連絡をお待ちしています。

メールアドレス naoto.nonaka1939@extra.ocn.ne.jp 野中まで**【空手道連盟】 連絡先 半澤 道由 042-551-0325**

<活動方針 キャッチフレーズ等>

老若男女を問わず個人に合った練習を行います。無理せず楽しくをモットーとしております。練習日に見学、体験してみてください。

<活動概要 練習日程等>

福生市空手道連盟は東京都空手道連盟、全日本空手道連盟の所属団体です。他、日本空手道連合会、日本空手道泊親会等、関係公式大会に選手出場できます。

場所 福生市中央体育館 武道場

火曜日 19:30～ 木曜日 19:30～ 土曜日 10:00～

<特記事項>

9月に福生市総合体育大会、空手道競技大会を開催しております。

【バドミントン連盟】 連絡先 奥村 雄二 042-552-0940

<活動方針 キャッチフレーズ等>

年代に関係なく楽しめます。

体を動かしてみたい方、一緒に汗を流しましょう。

<活動概要 練習日程等>

場所 福生市中央体育館

火曜日 10:30～13:00

水曜日 19:30～21:30

木曜日 10:30～13:00

土曜日 10:30～13:00

<特記事項>

毎年、4月に連盟ダブルス大会、5月に連盟シングルス大会、9月に近郊ダブルス大会、10月に市民大会が開催されます。

初参加、大歓迎です。観戦も出来ます。

【ソフトボール連盟】 連絡先 児島 和夫 042-553-3618

<活動方針 キャッチフレーズ等>

ソフトボールに定年なし、ソフトボールのまち福生!

<活動概要 練習日程等>

3月 最終土曜日定期総会

最終日曜日から1部(8チーム)2部(11チーム)

3部(9チーム)会長杯リーグ戦開幕(例年7月頃まで)

5月 全日本総合選手権ソフトボール大会東京都予選会

5・6・7月 毎週土曜日ジュニア育成ソフトボール教室

(小・中学生対象)

オール福生(一般・壮年・実年・シニア・ハイシニア
東京都予選会参加)

7月 東京都市町村総合体育大会「ソフトボール」の部参加

8月 ジュニア育成夏合宿(中学生)

9月 福生市民総合体育大会ソフトボール

「町会の部」(一般の部、実年の部大会)

10月 福生市民総合体育大会開会式及びスポーツフェスティバル

福生市民総合体育大会ソフトボール「一般の部」大会開催

西多摩地域広域行政圏体育大会参加

シニア健康スポーツフェスティバル「ソフトボールの部」大会参加

11月 NS杯ソフトボール大会

市P連ソフトボール大会協力

(各種研修会) 1 ソフトボール研修会及び実技研修会

2 少年少女ソフトボール教室開催

3 審判委員会(6月、12月)

4 審判実技研修会(8月)

5 審判資格更新会(3月)

(役員会、三役会議、理事会、及び各部署の会議が行われています)

<特記事項>

全国大会テッペンを目指して、オール福生(一般・壮年・実年)は毎週日曜日加美平野球場で、オール福生(シニア・ハイシニア)は毎週水・土曜日に福生中央公園グラウンドで午前8時30分から正午まで練習をしています。*興味のある方は是非グローブを持ってグラウンドに来て見学(参加)して下さい。

【バレーボール連盟】 連絡先 三森 二野 042-551-2827

<活動方針 キャッチフレーズ等>

「一つのボールを追いかけて良い汗を流しましょう。」

<活動概要 練習日程等>

年間4回の連盟主催大会を行い、バレーボール競技を通じて会員相互の親睦、交流を図りながら技術の向上を目指し活動しています。

・4月 総会 春季大会(連盟主催)

・5月 都民体育大会参加

・7月 夏季大会(連盟主催)

・8月 市町村総合体育大会参加

・9月 市民総合体育大会

・11月 秋季大会(連盟主催)

西多摩地域広域行政圏体育大会参加

・3月 西東京家庭婦人大会(連盟主催)

*その他、各チームごとに近隣市町村の大会に参加しています。

<特記事項>

多種多様なスポーツ競技のある中で、バレーボール競技は団体競技であることからプレーに対する選手同士の意思疎通は欠かせません。基本である「レシーブ」「トス」「アタック」がスムーズに組み合わせられ得点に結びつく。その得点に結びついた時、チームとしての喜びがあり、また、得点を失ったときはチーム全員で悔しがる。正にこの連続で21点を先取したチームがそのセットの勝利を収めます。

個人技は素晴らしいチームであっても、チームワークの弱いチームはなかなか勝利には結び付かない事がよくあります。

このような中身の深い競技ですが、バレーボール競技を通じて人と人の触れ合いや、地域の方たちと知り合うことで毎日の生活に生き甲斐を感じることもできるのではないのでしょうか。

興味のある方は是非参加してみたいかですか

各チームの練習日程については連絡先にお問い合わせください。

【ゲートボール協会】 連絡先 市川 重一 042-553-0571

<活動方針 キャッチフレーズ等>

ゲートボールを通じて、世代間交流を推進する。市内各チームに分かれて練習及び交流試合を行う。郊外試合に参加出場。

<活動日> 火・木・土・日・各曜日及び、各チームの定めた曜日

<会 費> 一般会費、年額1,200円、児童は、無料

学童の課外事業の一環として、都内各地域でゲートボールが取り上げられ普及あり、現在、福生市立第三小学校で(ふっさっ子の広場)放課後ゲートボール教室として協会役員が、月2回～3回指導及び交流しています。

【グラウンドゴルフ協会】連絡先 青木 弘行 042-551-8374

<活動方針 キャッチフレーズ等>

グラウンドゴルフは我々の大切な「健康」「からだ」「こころ」をいつまでも健やかに保つことを目的に、上手、下手は二の次で、みんなが楽しく練習出来ているか、楽しく交流出来ているかを心掛けています。

<年間公式大会>

(市内) 初打ち大会、春季大会、秋季大会、市総合体育大会 GG大会

(市外) 東京都定期交歓大会、(辰巳海浜公園)、外8大会

<特記事項>

各ブロック練習場には入会者体験用クラブ、ボールが用意してあります。お気軽に練習場へ、是非体験してみてください。

【少林寺拳法連盟】 連絡先 久保田俊男 042-551-0787

(活動概要 練習日程等)

毎週火・金曜日

ダイヤモンドホール2F会議室

時間 午後7:00～9:00迄

年4回 東京14ブロック昇級試験

市民総合体育大会少林寺拳法演武大会開催

【卓球連盟】 連絡先 成末回天雄 042-530-4220

<活動方針 キャッチフレーズ等>

みんなで卓球を楽しみましょう!

<活動概要 練習日程等>

大会は個人戦(シングルス、ダブルス)を6月と9月、団体戦を3月、オープンダブルス卓球大会を12月に開催しています。1月には親睦練習会(初打ち)があり、みんなで卓球を楽しんでいます。9月の個人戦は上級・中級・初級の3グループに分けた卓球大会をします。初心者が参加しやすい大会になっています。大人のための「卓球ひろば」、ジュニアのための夏休み卓球教室も行っています。

<特記事項>

「卓球ひろば」は毎月第4土曜日、午後1時半から中央体育館卓球場で行っています。卓球に興味関心のある方の参加をお待ちします。

【ソフトテニス連盟】 連絡先 菊地 肇 090-9106-2822

<活動方針 キャッチフレーズ等>

大好きなソフトテニス、どんなに忙しくても続けます!

単見赴任、長期出張、休日出勤、介護、子守りetc.の合間に、マイペースで細く長く楽しみましょう!

<活動概要 練習日程等>

◆教室

・第1土曜日 前期:18時～21時(武蔵野テニスコート)
後期:10時～13時 //

◆練習日

・第2土曜日 11時～13時・第3土曜日 13時～17時
・第4日曜日 13時～16時(都立多摩工業高校)

<特記事項>

メンバー募集中!月に1回程度の参加もOK。高校生～シニアまで歓迎!いつでも遊びにいらして下さい!ホームページで活動の最新情報・予定表をご覧頂けます。

【インディアカ連盟】 連絡先 石崎 一広 042-551-6558

<活動方針 キャッチフレーズ等>

インディアカは10代から60代まで幅広い世代の老若男女が楽しんでいる活気ある団体です。

是非一度インディアカ競技を体験してみてください。

<活動概要 練習日程等>

各サークルの練習日です。カッコ内はサークル名と担当名です。お気軽に声をお掛け下さい。なお、練習にご参加頂く場合は施設使用料が必要な場合がありますのでご承知お願います。また、状況により中止になる場合がありますのでご注意ください。

火曜日 第四小学校体育館 19:30～21:30 (ポピンズ 大久保)

第二中学校体育館 19:30～21:30 (翼 伊藤)

福生市熊川地域体育館 20:00～21:30 (BLODY 小澤)

水曜日 福生市中央体育館 14:00～16:00 (スピーカーズ 河辺)

第五小学校体育館 19:00～21:30 (ベアーズ 高橋)

木曜日 第三小学校体育館 19:30～21:30 (スピーカーズ 河辺)

福生市熊川地域体育館 20:00～21:30 (ベアーズ 石崎)

福生市熊川地域体育館 20:00～21:30 (おぎやる 高橋)

福生市中央体育館 10:00～13:00 (T・Rex 江村)

第二中学校体育館 19:30～21:30 (ポピンズ・翼 大久保)

日曜日 第二小学校体育館 19:00～21:30 (ベアーズ 高橋)

<特記事項>

インディアカ教室(お問い合わせ先:福生市熊川地域体育館)

土曜日10:30～12:30まで「福生市熊川地域体育館」で誰でも参加できるインディアカ教室が開催されています。

【少年軟式野球連盟】 連絡先 設楽 司 042-530-6347

<活動方針 キャッチフレーズ等>

少年野球を通じ選手の健全なる心身と和の形成を第一に活動しています。親子共々良い思い出を作りましょう。

<活動概要 練習日程等>

福生市内では春季・夏季・秋季大会。ジュニア大会。

外部大会も多く、1チームの年間試合数は約40試合です。

練習は日曜日・祝日がメイン(チームによっては土曜日)で各小学校校庭で行っています。

<特記事項>

各チーム部員募集中!各小学校校庭で待っています。

【スキー連盟】 連絡先 升澤 和則 090-7830-4215

<活動方針 キャッチフレーズ等>

スキーを通して生涯スポーツの重要性楽しさを伝えたい。

<活動概要 練習日程等>

シーズンを通し12月～4月まで5回のツアー・大会を催しています。会員相互の技術向上を目指した合宿、一般参加者を募っての楽しいスキー、市民体育大会などスキーを通して健康や仲間作りに励んでいます。

<特記事項>

年間を通して会員募集しています。

【バウンドテニス協会】 連絡先 久松 尚武 042-553-7717

<活動方針 キャッチフレーズ等>

「バウンドテニス」とは、テニスと卓球をミックスした室内スポーツです。

<活動概要 練習日程等>

ボールは直径5.7cmのゴム製ボール、ラケットはガット付の長さ50cm、コートは人工芝の縦10m x 横3m、コート中央には高さ50cmのネットをおき、テニスコート6分の1の面積でプレイします。文部省公認生涯スポーツとして全国で活動し、小学生から年配の方まで参加できます。

練習は、福生第一中学校の体育館で、毎週日曜と水曜の午後7時半より9時半で、市総合体育大会の競技として年1回大会もあります。子供教室は、無料で毎週水曜の午後7時半より9時までで、ご両親も参加できます。また、福生第三小学校の「ふっさ子の広場」において、毎月第三水曜の午後に指導しています。

【テニス協会】 連絡先 澤本 秀成 042-553-4474

<活動方針 キャッチフレーズ等>

当協会はテニスを通じ、生涯スポーツとして会員相互の健全な身体育成と親睦を図ることを目的としています。

<活動概要 練習日程等>

練習は下記の様に行っております。

- ・練習日 : 土・日・祝祭日
- ・練習コート : 武蔵野台テニスコート又は福東テニスコート
- ・時間 : 9:00~13:00 又は 13:00~17:00

近隣市町のテニス協会やテニス連盟の主催する大会や東京都の関連団体の主催する大会等に参加しています。

また、福生市市民総合体育大会のテニス大会及び初心者テニス教室を主管として行っております。

詳しくは福生テニス協会のホームページを御参照下さい。

<http://sites.google.com/site/tennisfussa/homepage>**【ゴルフ協会】 連絡先 高橋 英次 042-551-0525**

<活動方針 キャッチフレーズ等>

本会は、ジュニアからグランドシニアまで、生涯スポーツとしてのゴルフを推進し、健康の保持増進並びに親睦を図ると共に、福生市文化の繁栄に寄与することを目的として活動しています。

<活動概要 練習日程等>

1. 会長杯ゴルフ大会(7月)市民ゴルフ大会(11月)の2大会を実施。
2. 会員の中で、特に自己の技術向上に意欲的な者に対して、年5回の研修会競技を実施。
3. 年2回、春と秋にレッスン会を実施。
4. 各種、競技会出場への選手選考並びに派遣の実施。

<特記事項>

都民体育大会過去3年間の成績

平成23年度 男子団体 第2位・女子団体 第12位

平成24年度 男子団体 第2位・女子団体 第12位

平成25年度 男子団体 第6位・女子団体 第5位

【太極拳連盟】 連絡先 久下 泰子 042-848-0414

<活動方針 キャッチフレーズ等>

いきいきと楽しく太極拳で健康づくり

<活動概要 練習日程等>

- | | | | |
|---------|---------|-------------|--------|
| 1. 福柳 | 毎週土曜日 | 9:30~11:00 | 地域体育館 |
| 2. 木蓮 | 毎週金曜日 | 14:00~15:30 | 同上 |
| 3. 白梅 | 毎週水曜日 | 19:30~21:00 | 白梅会館 |
| 4. 白鶴 | 第1~4水曜日 | 10:00~11:30 | 福祉センター |
| 5. さくら | 第1~4火曜日 | 10:00~11:30 | 福生市民会館 |
| 6. 楓 | 第1~4水曜日 | 10:00~11:30 | かえで会館 |
| 7. さくらF | 第1~4金曜日 | 10:00~11:30 | 福東会館 |
| 8. 金木屋 | 毎週金曜日 | 13:30~15:00 | 白梅会館 |
| 9. わかば | 第1~4木曜日 | 13:30~15:00 | 福祉センター |

上記九つの教室で約220名がお稽古に励んでいます。それ以外に稽古始め、総会、みんなの運動会、夏季合宿、研修会、総合体育大会等で活動しています。

<特記事項>各教室単位で随時体験教室を開催しています。市の広報誌等をご覧下さい。体験教室を経なくても、いつでもどの教室にも入会できますので直接会場へ越し下さい。

【早朝野球連盟】 連絡先 北瀬 孝範 042-552-2212

<活動方針 キャッチフレーズ等>

早朝の時間を利用し、楽しく野球をやろう。

1日が有効に使えます。

<活動概要 練習日程等>

活動は土曜日の早朝。

春: 連盟杯(総当たりリーグ戦)

夏: 会長杯(トーナメント戦)

秋: 市長杯(市民総合体育大会・総当たりリーグ戦)

<特記事項>

参加チーム募集中

【ダンススポーツ連盟】連絡先 島野 芳一 090-3579-0513

<活動方針 キャッチフレーズ等>

皆さんこんにちは、福生市ダンススポーツ連盟の会長をしています 島野芳一といいます

近年はテレビ番組でも取り上げていただいていますスポーツダンスです、私達はペアでダンスをしています 御夫婦の会員様そして御夫婦ではない会員様が週1~2回午後7:30~9:30まで福生地域体育館3階のホールで練習しています、曜日は水曜日と日曜日に行っています、何故何の練習をしているかといいますと毎月各都道府県で開催されるダンス大会に出場するために日夜鍛錬しています、ダンスは今流行りの色々なダイエットが有りますが私達のダンス程ダイエットに向いているスポーツは無いのではと思うくらい、1つの目的に向かっていてと背筋は真っ直ぐ 腰はハチノジを意識して動いているのでシェイプアップにつながります、お一人様でもシェイプアップのご指導致しますので見学自由ですの福生地域体育館に見学にきてください。

よろしく願いいたします。

【ビーチボール連盟】 連絡先 澤田理恵子 042-569-8011

<活動方針 キャッチフレーズ等>

いつでも、どこでも、だれでも、手軽に楽しめるスポーツです。運動不足、ストレス解消にPLAYしてみませんか!

<活動概要 練習日程等>

シニア対象の親睦大会、市内外の方との交流会などを行い、都協会ははじめ、他地域主催の大会にも多数参加しています。福生市中央体育館を中心に練習しています。

<特記事項>

随時、会員募集中です。

高校生以上のひとりでもふたりでも、グループでも大歓迎です。

【スポーツダーツ協会】連絡先 石塚 眞吾 042-552-6817

<活動方針 キャッチフレーズ等>

スポーツダーツの運動効果を体験し、生涯スポーツとして若者から年配者まで幅広く交流を深めていくことを目的としています。 老いも若きも一緒に頭の体操

<活動概要 練習日程等>

場所: 福生地域体育館内 2F会議室

水曜日 19:30~21:30 金曜日 10:00~12:00

土曜日 14:00~16:00

<特記事項>

毎年春にスポーツダーツ初心者教室を開催しています。

どなたでも随時入会可能です。

【ミニテニス連盟】 連絡先 坂口 勝利 042-551-1663

<活動方針 キャッチフレーズ等>

和気あいあいをモットーに、老若男女一緒に楽しく活動しています。

手軽にできて奥深い、やって楽しい生涯スポーツ

<活動概要 練習日程等>

- ・高齢者の方も楽しく健康的な日々を過ごせるようにと、立川で発案されたスポーツで、今では幅広い年代に親しまれて人気となっています。テニスラケットを小さくしたものと、ビーチボールを小さくしたようなビニール製のボールを使い、バドミントンコートでプレーします。

①毎週水曜日 19:30~21:30 福生第七小学校体育館

②毎週土曜日 19:30~21:30 福生第二小学校体育館

③毎月第2日曜日 10:00~12:00

13:00~16:00 福生第七小学校体育館

<特記事項>

会員募集中で、随時入会可能です。入会前に一度体験・見学してみたいという方も、お問い合わせ下さい。

体育協会フィットネスプログラム紹介

ナイトストレッチ

曜日：火曜日
時間：午後7:30～8:30
場所：多目的室
対象：市内在住・在勤・在学
講師：体育協会トレーナー

ゆったりと行うリラクゼーションのストレッチ教室です。
日によって、ストレッチポールやミニボール、バランスボールなどの道具を使い身体の内側から凝りをほぐしていきます。

ジュニアダンス

曜日：水曜日
時間：午後5:00～6:00
場所：多目的室
対象：市内在住・在学の小学生1～6年生
講師：体育協会トレーナー

エアロビクスを子どものダンス向けにアレンジしてあります。
簡単な動きなので、ダンスをするのが初めての方やリズム感を付けたい方にお勧めです。
まずは、リズムに乗って楽しんでいきましょう！！

チャレンジ doスポーツ

曜日：木曜日・土曜日
時間：(木) 午後4:40～5:40
(土) 午後3:30～4:30
場所：2階 主競技場Bコート
対象：市内在住・在学の小学生1～6年生
講師：体育協会トレーナー

リズム体操や体力づくり運動
競技スポーツなど毎回いろんなスポーツに挑戦します。



体育協会トレーナー

健康体力づくり <生活習慣病予防事業>

30代・40代

曜日：土曜日
時間：午前11:30～午後1:00
場所：多目的室・トレーニング室
対象：30代・40歳代
講師：体育協会トレーナー

50代

曜日：土曜日
時間：午後3:00～4:30
場所：多目的室・トレーニング室
対象：50歳代
講師：体育協会トレーナー

各年代ごとの体力にあわせて、消費カロリーを目的とした運動が継続できるようにトレーニングマシンを使用したトレーニングやエアロビクスなどを実施します。特にトレーニングについては、個人で自分の空いている時間に気軽に利用できるため今後も継続した運動習慣が身につくことが期待できます。

男女を問わず運動不足を感じている方にはオススメです！！

※プログラムは他にもあります。詳しくは、Tel 042-551-0211 福生市中央体育館内 福生市体育協会事務局へ

平成26年度特定非営利活動法人福生市体育協会 本部役員 専門委員会

本部役員（敬称略）		専門委員会（敬称略）					
		総務委員会		広報委員会		事業委員会	
会長	石川 和夫	委員長	吉澤 英治	委員	高野 昌幸	委員	野中 直人
副会長	三ッ橋 誠一	副委員長	森田 雅樹	委員	青木 弘行	委員	市川 重一
副会長	森田 雅樹	委員	三ッ橋 誠一	委員	久松 尚武	委員	大久保 洋子
副会長	小嶋 壽夫	委員	小嶋 壽夫	委員	田村 元彦	委員	坂本 和夫
専務理事	吉澤 英治	委員	野方 孝			委員	浅野 美知子
常務理事	横山 恵美子			事業委員会		委員	相羽 則男
常務理事	村木 修	広報委員会		委員長	村木 修	委員	津野田 圭吾
常務理事	池田 浩三	委員長	横山 恵美子	副委員長	奥村 雄二	委員	山西 年男
常務理事	奥村 雄二	副委員長	池田 浩三	委員	中山 陽子	委員	木下 正志
常務理事	中山 陽子	委員	宮川 宏太郎	委員	富田 正見	委員	北村 良之
監事	中里 宏	委員	藤嶋 秀機	委員	坂本 昌巳	委員	新津 明美
監事	田中 梅夫	委員	万場 晋二	委員	渡邊 善子	委員	石塚 眞吾
事務局長	野方 孝	委員	武山 勇	委員	半澤 道由		
事務局員	久森 有紀	委員	下田 まり子	委員	坂口 真二		
事務局員	目黒 克彦	委員	古川 淑江	委員	浦野 恵子		

平成26年度賛助会員

(順不同敬称略)

賛助会員年会費 団体会員 1口 5,000円
個人会員 1口 1,000円

ご協力ありがとうございます。

◆団体会員	◆団体会員	◆団体会員	◆個人会員
青山医院 042-530-3011 石川酒造㈱ 042-553-0100 一品料理 庄作 042-552-0485 (有)牛浜ガレージ 042-551-0602 うな扇 042-551-6465 馬詰眼科 042-553-9521 (株)大多摩ハム小林商会 042-551-1321 大塚製薬株式会社 042-526-3841 沖倉公認会計士事務所 042-553-3188 桂川内科医院 042-552-1031 北田園歯科 042-552-1700 (株)交運社 042-551-0541 河野歯科医院 042-553-5050 (株)塩田組 042-553-0808 島田プロセス 042-552-0635 清水工業株式会社 042-551-4651 鈴島建設㈱ 042-552-1609 (有)セイビ印刷所 042-552-0505 (有)西武葬祭 042-551-2547 高村内科クリニック 042-530-2710 珠希 042-551-3408 田村酒造場 042-551-0003 恵心会 田村皮フ科 042-553-3875	東京福生ライオンズクラブ 042-551-9126 東京福生ロータリークラブ 042-553-3400 (有)富田屋 042-551-2711 (株)トヨタレンタリース多摩 042-553-5454 (株)西多摩新聞社 042-552-3737 (株)西東京アイビー化粧品 042-530-3927 西村医院 042-553-0182 日展ホーム㈱ 042-530-1128 (株)貫井伊作商店 042-553-8627 ネットトヨタ多摩㈱ 042-551-7479 のぐち酒店 042-551-0206 ハーツヒグチ(株)樋口商店 042-551-3274 (株)ビーポイント 042-513-7960 (株)藤美 042-551-9558 福生熊川南郵便局 042-552-3643 福生市観光協会 042-551-2927 【福生市金融団】 042-551-1211 西武信用金庫福生支店 西武信用金庫牛浜支店 多摩信用金庫福生支店 青梅信用金庫福生支店 大東京信用組合福生支店 J Aにしたま福生支店 福生市商工会 042-551-2927 フットサルクラブ (渡辺淳一) 042-551-3265 武陽ガス㈱ 042-539-7111	(有)ホリエ看板店 042-551-169 (株)マルミ運動具店 042-551-0072 みいだ Dental Clinic 042-551-0479 (有)武藤材木店 042-551-0648 森田助産院 042-551-0323 山崎石材 042-530-1414 やまみ屋 042-551-1079 (株)ラケットショップフジ 042-623-5191 (体育協会加盟団体) 福生市インディアカ連盟 福生市弓道連盟 福生市グラウンドゴルフ協会 福生市ゲートボール協会 福生市剣道連盟 福生市サッカー連盟 福生市柔道連盟 福生市スポーツダーツ協会 福生市ソフトボール連盟 福生市太極拳連盟 福生市卓球連盟 福生市軟式野球連盟 福生市バドミントン連盟 福生市バレーボール連盟 福生市ビーチボール連盟 福生市ミニテニス連盟	青木 弘行 渥美 孝子 秋山 浩久 天野 幸次 池田 浩三 石川 和夫 石川 健三 石田 周 奥村 雄二 川越 孝洋 北村 章 小池 和重 児島 和夫 小嶋 壽夫 西條 一郎 齋藤 翼 坂口 勝利 澤田理恵子 島田 忠好 下田 俊章 下田まり子 高木 裕 高橋 英次 田中 梅夫 田村 博敏 鳥居 信子 鳥越 裕之 中里 宏 中村 利夫 中山 陽子 新津 明美 野方 孝 野澤 久人 蓮池 謙一 久松 尚武 平坂 勝利 福島 秀男 藤田 充 前田 京子 三ッ橋誠一 宮野 正宏 村木 修 目黒 克彦 森田 明 森田 秀司 森田 雅樹 谷部 清 山崎俊一郎 横倉 成昭 横田 忠 横山恵美子 吉澤 英治 渡辺 浩行

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております当体育協会の趣旨にご理解をいただき、賛助会員として多大なるご支援を賜り厚くお礼申しあげます。賛助会費につきましては、スポーツ振興活動や体育協会広報誌の発行のための一助とさせていただきます。今後とも皆様のご指導ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

会長 石川和夫

賛助会員募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきました会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

申込み・問合せ NPO法人福生市体育協会事務局
TEL・FAX 042-551-0211